



Foto: Christoffer Lanaway

Cykelfrämjandet

Cykelpendling, friskvårdscyklning och förmåncyklar



Sammanfattning

Undersökningen, baserad på svar från 7 552 personer, visar att cykelpendling är en integrerad del av vardagen för många svenskar, särskilt under sommarhalvåret. Under sommaren cyklar 54 % till arbete eller studier minst fyra dagar per vecka, medan motsvarande siffra under vintern är 39 %. Den fysiska motionen (52 %) och smidigheten dörr till dörr (54 %) är de främsta anledningarna till att välja cykeln.

De flesta (69 %) har köpt sin nuvarande cykel ny, medan 21 % har köpt begagnad och 8 % leasar via arbetsgivaren. Vid val av ny cykel skulle 54 % välja en vanlig stadscykel eller hybridcykel, följt av 23 % som föredrar racercykel eller gravel bike.

För att öka cyklingen under vinterhalvåret lyfter 56 % behovet av bättre vägunderhåll och 30 % efterfrågar bättre vägar. Även säker cykelparkering (16 %) och tillgång till el-cykel (6 %) nämns som viktiga faktorer.

Starkt stöd finns för att införa cykling som friskvård: 82 % är positiva till att få cykla till jobbet på arbetstid under sommarhalvåret, och 68 % även under vintern. Hela 83 % skulle också vara intresserade av ekonomisk ersättning för cykelpendling, i stil med modellen i Belgien.

Kunskapen om förmåncyklar är hög (71 %), men endast 8 % har en sådan i dag. Upplevelsen bland dessa är överlag positiv (betyg 4,1 av 5), och den vanligaste förändringen är ökad cykelpendling till arbetet (genomsnitt 3,1 på en femgradig skala). De främsta hindren mot att skaffa förmåncykel är att man redan har en cykel (52 %) och att arbetsgivaren inte erbjuder förmånen (47 %).

Sammanfattningsvis visar undersökningen ett brett engagemang för ökad cykling, med tydliga önskemål om strukturella förbättringar och incitament för att främja cykelpendling året runt.

Bakgrund



1. Bakgrund & Syfte

Bakgrund och syfte

Lysio Research har för Cykelfrämjandets räkning genomfört en enkätundersökning som syftar till att undersöka upplevelser och attityder bland cyklister i Sverige gentemot cykelpendling, friskvårdspendling och förmåncyklar.

Urval och genomförande

Enkäten skickades ut via Cykelfrämjandets cykelpanel som vid inbjudan bestod av 14 943 cyklister. Utöver cykelpanelen har Cykelfrämjandet spridit enkäten i sina egna kanaler.

Enkäten skickades ut i början av december och stängde i början av januari 2026. För att öka antalet svar har tre påminnelser skickas ut i cykelpanelen till de respondenterna som vid tillfället inte hade svarat på enkäten.

När insamlingen stängde hade 7 552 personer svarat på enkäten. Partiella svar, där respondenten har kommit tillräckligt långt i undersökningen, har inkluderats i resultatredovisningen.

	Tidpunkt
Inbjudan	2025-12-03
Påminnelse 1	2025-12-11
Påminnelse 1	2025-12-18
Påminnelse 1	2025-12-26
Undersökning stängd	2026-01-07

	Antal svar
Öppen enkät	2 707
Cykelpanelen	4 845
Totalt	7 552

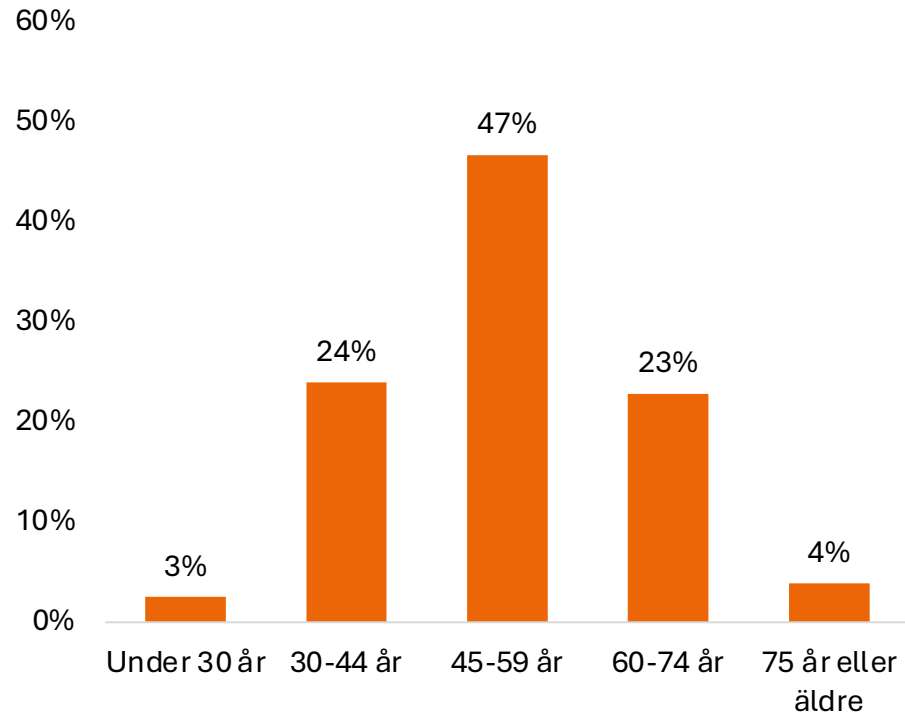
- Webbenkät
- December 2025-januari 2026
- 3 påminnelser

2. Resultat



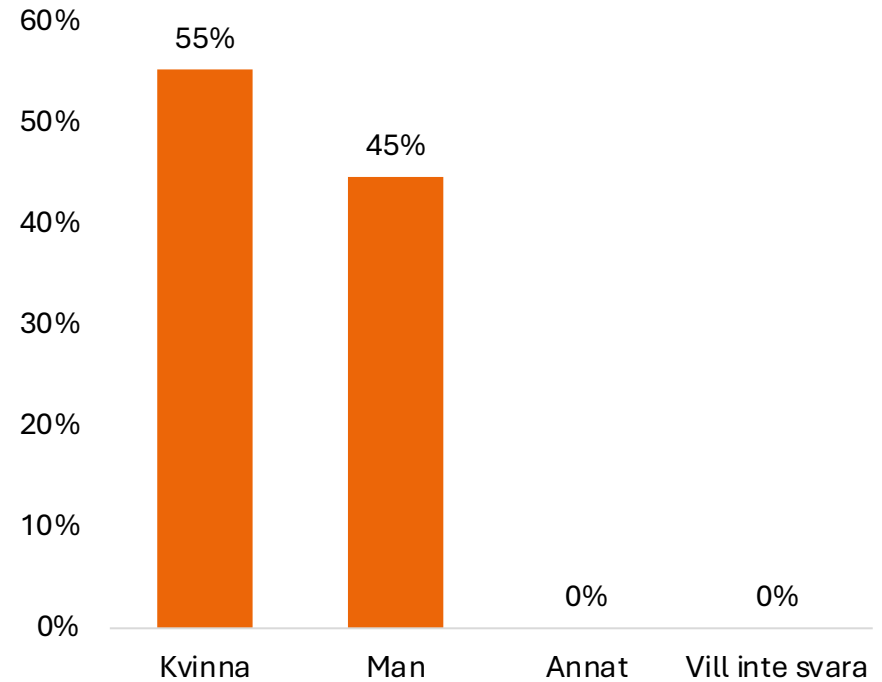
2.1 Om respondenterna

Ålder



Antal svar: 7469

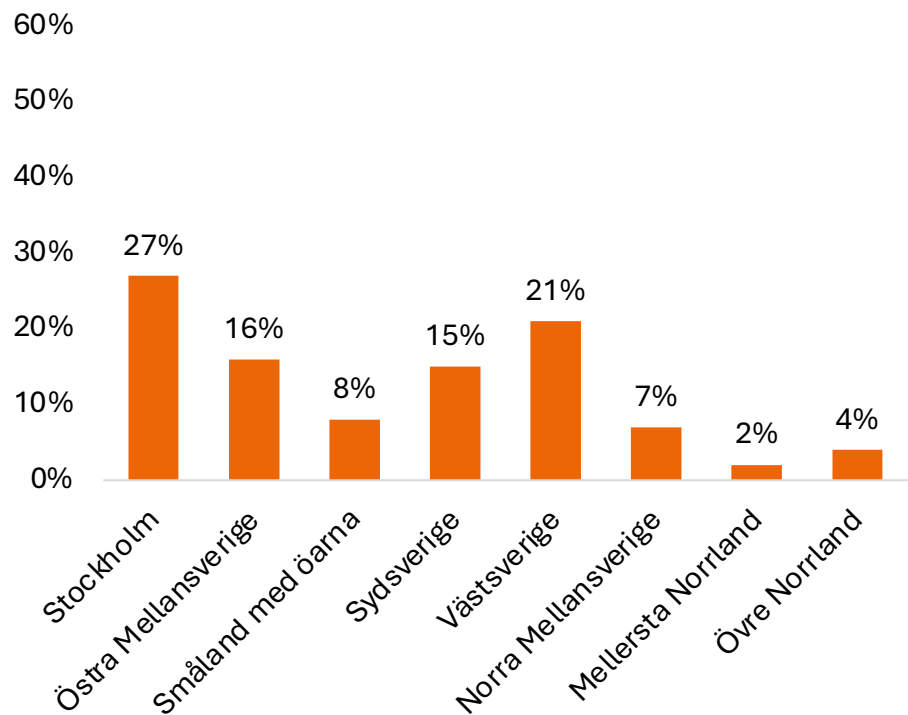
Kön



Antal svar: 7473

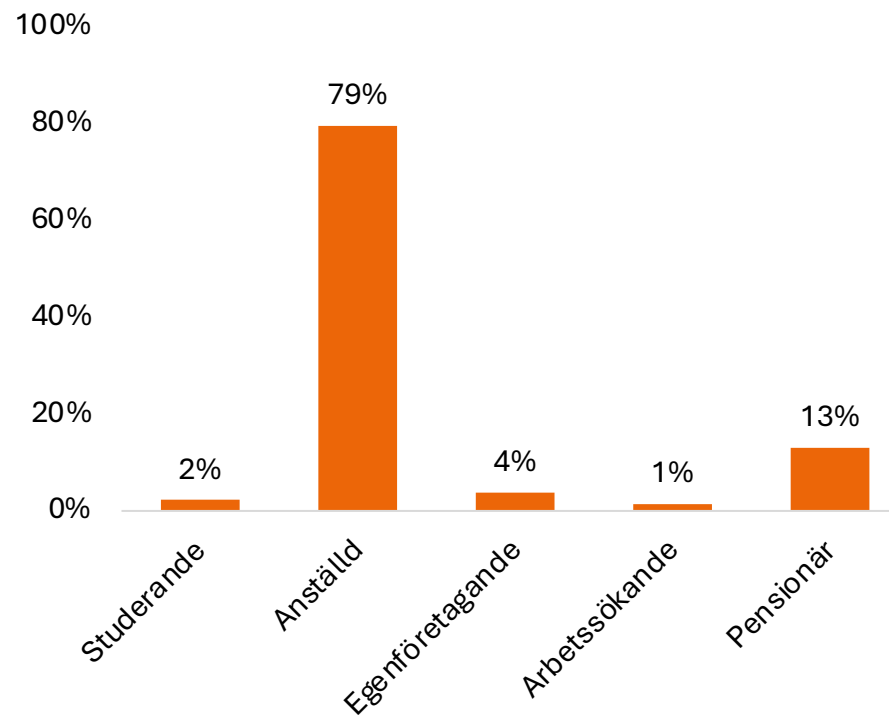
Om respondenterna

Var bor du?*



Antal svar: 7552

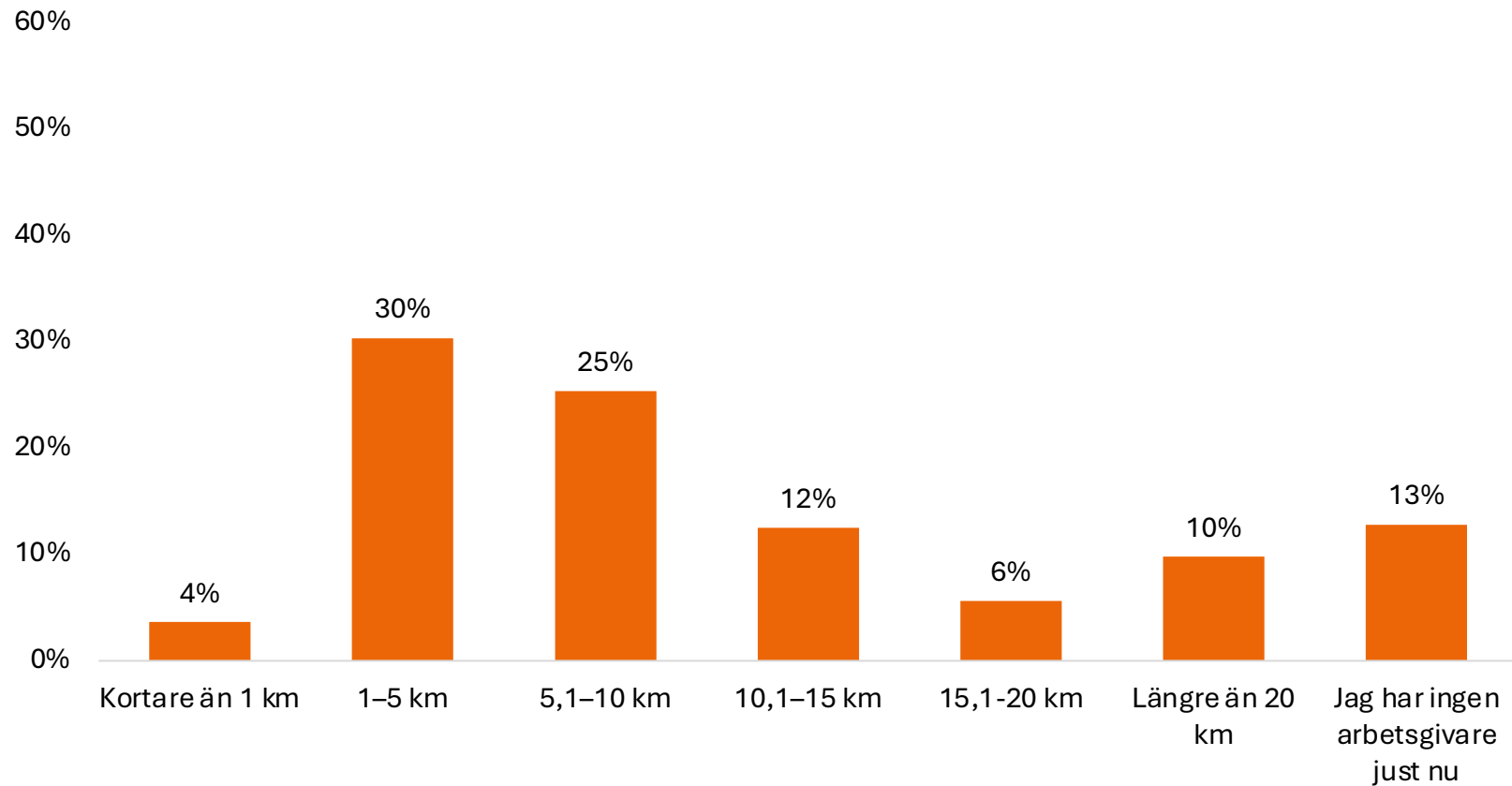
Vad är din nuvarande och huvudsakliga sysselsättning?



Antal svar: 7473

Om respondenterna

Hur långt är ditt pendlingsavstånd till din arbetsplats?

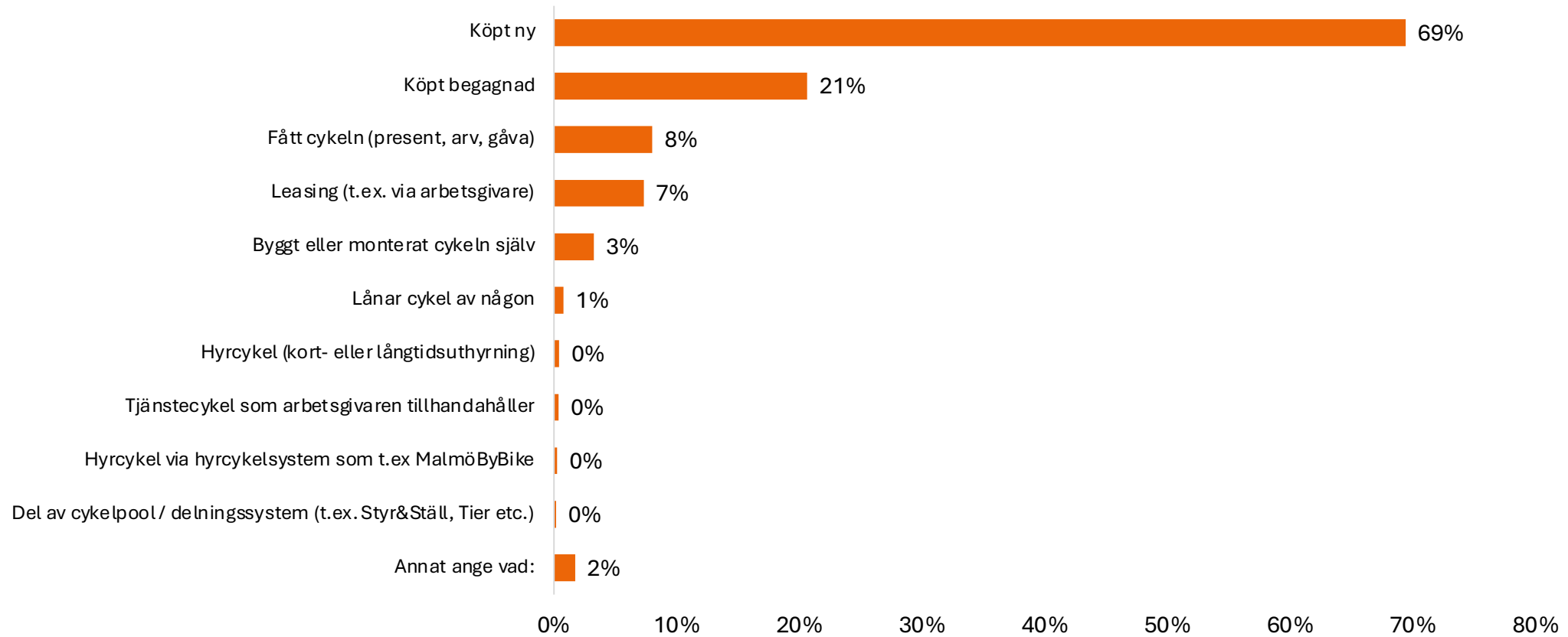


Antal svar: 7473

2.2 Typ av cykel och motiv till att cykla

Hur skaffade du din nuvarande cykel?

Flera svar möjliga.



Antal svar: 7473

2.2 Typ av cykel och motiv till att cykla

Hur skaffade du din nuvarande cykel?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Köpt ny	69%	70%	45%	62%	71%	77%	73%
Köpt begagnad	17%	25%	38%	28%	19%	14%	20%
Leasing (t.ex. via arbetsgivare)	8%	6%	3%	8%	8%	6%	1%
Hircykel (kort- eller långtidsuthyrning)	0%	0%	2%	1%	0%	0%	0%
Hircykel via hircykelsystem som t.ex MalmöByBike	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%
Lånar cykel av någon	1%	1%	4%	1%	1%	1%	0%
Fått cykeln (present, arv, gåva)	10%	6%	22%	10%	7%	6%	7%
Tjänstecykel som arbetsgivaren tillhandahåller	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%
Del av cykelpool / delningssystem (t.ex. Styr&Ställ, Tier etc.)	0%	0%	2%	0%	0%	0%	0%
Byggt eller monterat cykeln själv	0%	7%	6%	4%	3%	3%	2%
Annat ange vad:	2%	2%	2%	1%	2%	2%	4%
<i>Antal svar</i>	<i>4 133</i>	<i>3 340</i>	<i>197</i>	<i>1 820</i>	<i>3 520</i>	<i>1 717</i>	<i>292</i>

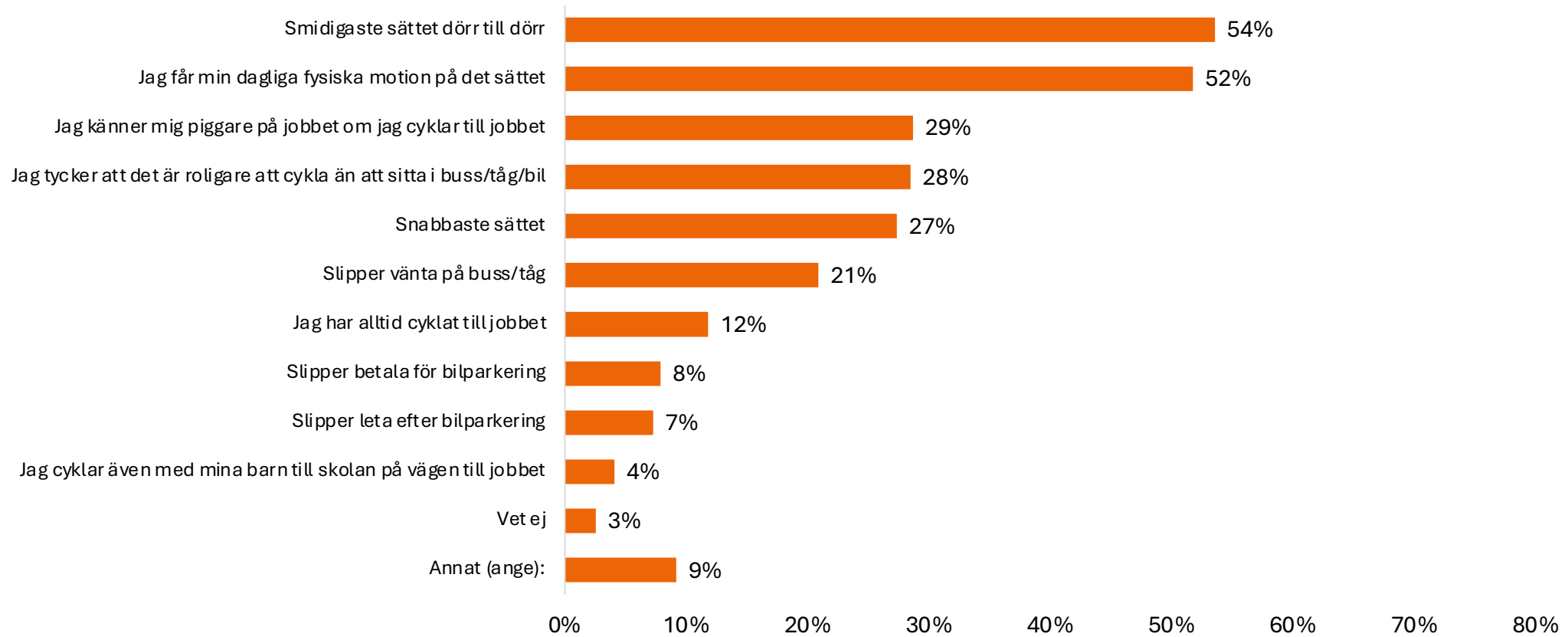
2.2 Typ av cykel och motiv till att cykla

Hur skaffade du din nuvarande cykel?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbets-sökande	Pensionär
Köpt ny	64%	66%	69%	71%	46%	69%	64%	60%	79%
Köpt begagnad	28%	22%	20%	21%	40%	21%	26%	23%	15%
Leasing (t.ex. via arbetsgivare)	8%	8%	9%	7%	1%	9%	5%	3%	2%
Hircykel (kort- eller långtidsuthyrning)	0%	0%	1%	0%	1%	0%	0%	2%	0%
Hircykel via hircykelsystem som t.ex MalmöByBike	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Lånar cykel av någon	0%	1%	1%	1%	2%	1%	0%	2%	0%
Fått cykeln (present, arv, gåva)	11%	10%	7%	7%	21%	8%	7%	20%	7%
Tjänstecykel som arbetsgivaren tillhandahåller	1%	0%	0%	0%	0%	0%	4%	0%	0%
Del av cykelpool / delningssystem (t.ex. Styr&Ställ, Tier etc.)	0%	0%	0%	0%	2%	0%	1%	1%	0%
Byggt eller monterat cykeln själv	4%	2%	3%	5%	5%	3%	8%	10%	2%
Annat ange vad:	2%	2%	1%	2%	0%	1%	4%	3%	3%
<i>Antal svar</i>	<i>274</i>	<i>2 289</i>	<i>1 913</i>	<i>2 113</i>	<i>174</i>	<i>5 997</i>	<i>293</i>	<i>111</i>	<i>977</i>

Typ av cykel och motiv till att cykla

Vilka är de tre främsta anledningarna till att du väljer cykeln?

Välj max 3 alternativ



Antal svar: 7335

2.2 Typ av cykel och motiv till att cykla

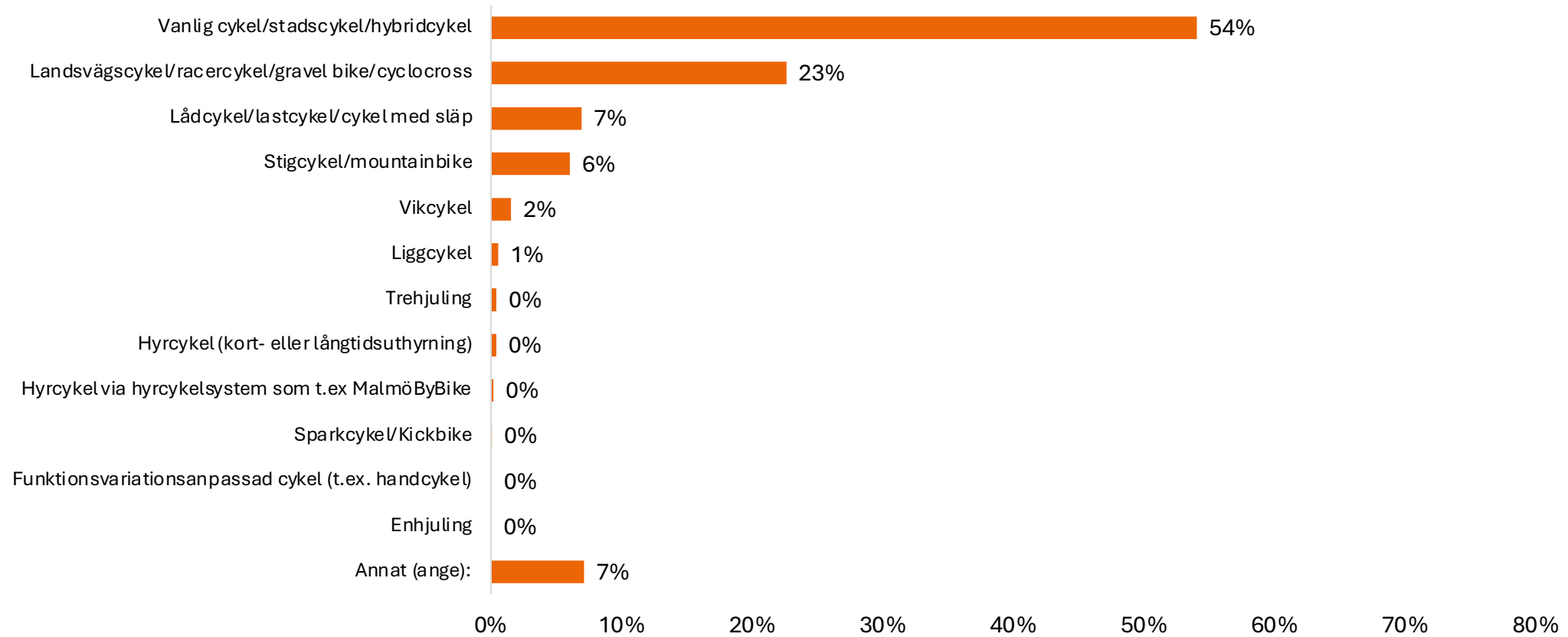
Vilka är de tre främsta anledningarna till att du väljer cykeln?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Smidigaste sättet dörr till dörr	56%	51%	56%	55%	52%	55%	58%
Snabbaste sättet	28%	27%	44%	31%	27%	23%	25%
Slipper vänta på buss/tåg	23%	19%	34%	26%	20%	17%	12%
Slipper leta efter bilparkering	7%	7%	5%	6%	7%	9%	9%
Slipper betala för bilparkering	9%	7%	9%	8%	9%	7%	3%
Jag får min dagliga fysiska motion på det sättet	49%	55%	38%	48%	53%	54%	55%
Jag känner mig piggare på jobbet om jag cyklar till jobbet	30%	27%	20%	29%	33%	23%	4%
Jag har alltid cyklat till jobbet	12%	11%	10%	10%	11%	15%	11%
Jag tycker att det är roligare att cykla än att sitta i buss/tåg/bil	25%	32%	33%	30%	29%	26%	23%
Jag cyklar även med mina barn till skolan på vägen till jobbet	4%	4%	1%	11%	3%	0%	0%
Annat (ange):	10%	9%	13%	11%	10%	7%	9%
Vet ej	2%	3%	2%	2%	2%	4%	4%
<i>Antal svar</i>	4 054	3 281	193	1 787	3 463	1 676	289

2.2 Typ av cykel och motiv till att cykla

Vilka är de tre främsta anledningarna till att du väljer cykeln?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studering	Anställd	Egenföretagande	Arbetsökande	Pensionär
Smidigaste sättet dörr till dörr	65%	68%	54%	34%	55%	53%	54%	44%	59%
Snabbaste sättet	44%	42%	24%	14%	32%	28%	32%	23%	22%
Slipper vänta på buss/tåg	14%	18%	26%	23%	30%	22%	15%	26%	15%
Slipper leta efter bilparkering	6%	9%	5%	6%	5%	7%	7%	7%	11%
Slipper betala för bilparkering	5%	10%	7%	7%	9%	8%	6%	9%	5%
Jag får min dagliga fysiska motion på det sättet	30%	38%	56%	63%	46%	51%	52%	52%	55%
Jag känner mig piggare på jobbet om jag cyklar till jobbet	15%	26%	36%	35%	21%	32%	24%	16%	9%
Jag har alltid cyklat till jobbet	12%	18%	12%	5%	11%	12%	10%	10%	14%
Jag tycker att det är roligare att cykla än att sitta i buss/tåg/bil	17%	21%	33%	36%	29%	29%	31%	29%	23%
Jag cyklar även med mina barn till skolan på vägen till jobbet	8%	6%	4%	3%	4%	5%	5%	2%	0%
Annat (ange):	9%	8%	11%	9%	13%	9%	14%	16%	8%
Vet ej	4%	1%	1%	5%	3%	2%	2%	2%	5%
<i>Antal svar</i>	<i>266</i>	<i>2 261</i>	<i>1 888</i>	<i>2 060</i>	<i>168</i>	<i>5 898</i>	<i>286</i>	<i>108</i>	<i>954</i>

Typ av cykel och motiv till att cykla

Om du fick välja en ny cykel idag, vilken typ skulle det vara?



Antal svar: 7285

2.2 Typ av cykel och motiv till att cykla

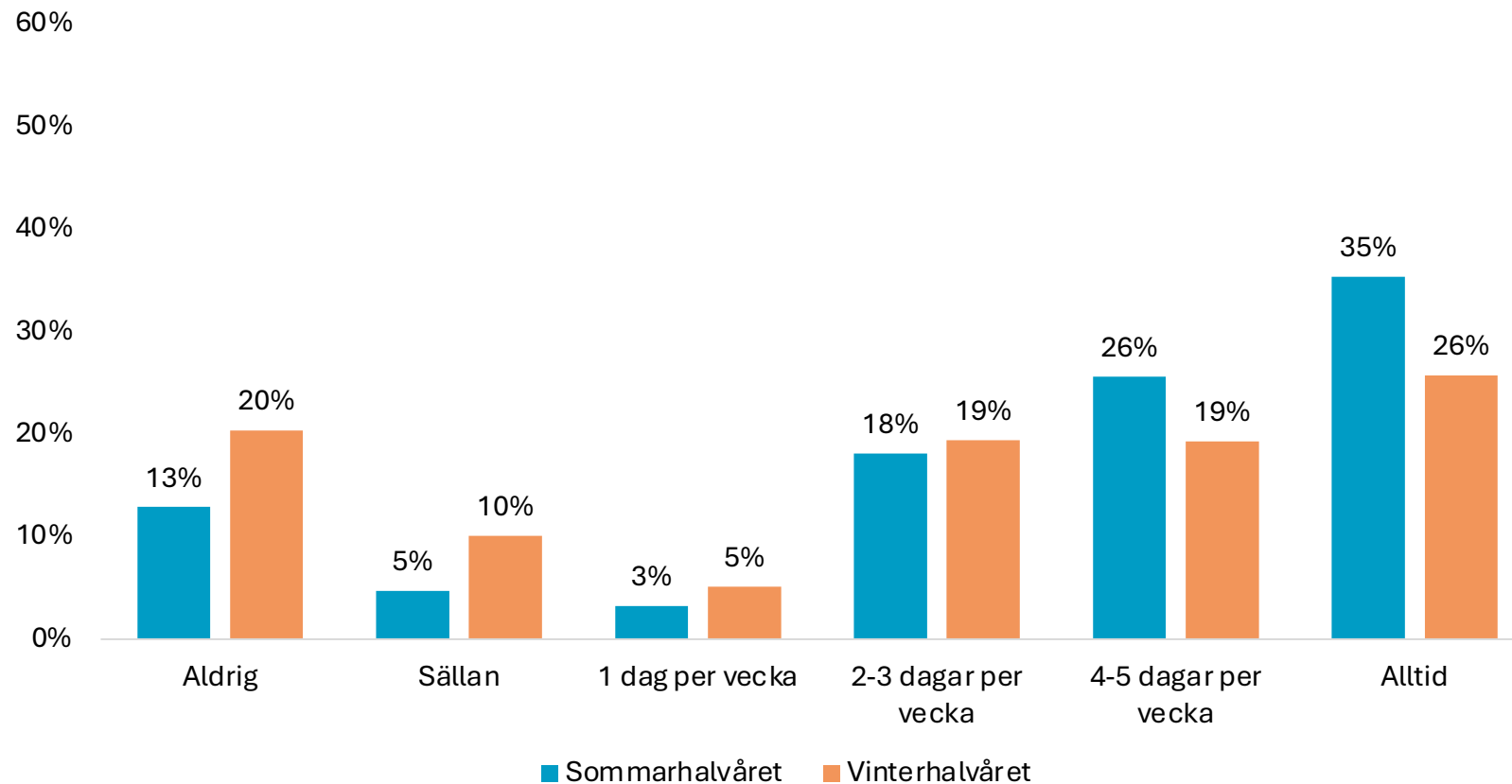
Om du fick välja en ny cykel idag, vilken typ skulle det vara?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Vanlig cykel/stadscykel/hybridcykel	65%	40%	55%	48%	53%	61%	63%
Landsvägscykel/racercykel/gravel bike/cyclocross	14%	34%	26%	25%	25%	18%	8%
Stigcykel/mountainbike	4%	9%	2%	6%	7%	5%	5%
Lådcykel/lastcykel/cykel med släp	6%	8%	7%	13%	5%	4%	4%
Vikcykel	1%	2%	3%	1%	1%	2%	2%
Funktionsvariationsanpassad cykel (t.ex. handcykel)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Hircykel (kort- eller långtidsuthyrning)	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%
Hircykel via hircykelsystem som t.ex MalmöByBike	0%	0%	2%	0%	0%	0%	0%
Sparkcykel/Kickbike	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Trehjuling	1%	0%	0%	0%	0%	1%	5%
Enhjuling	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Liggcykel	0%	1%	0%	0%	0%	1%	1%
Annat (ange):	8%	6%	5%	5%	7%	9%	12%
<i>Antal svar</i>	<i>4 029</i>	<i>3 256</i>	<i>190</i>	<i>1 768</i>	<i>3 445</i>	<i>1 667</i>	<i>288</i>

2.2 Typ av cykel och motiv till att cykla

Om du fick välja en ny cykel idag, vilken typ skulle det vara?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbets-sökande	Pensionär
Vanlig cykel/stadscykel/hybridcykel	53%	64%	55%	38%	48%	53%	43%	48%	63%
Landsvägscykel/racercykel/gravel bike/cyclocross	20%	14%	23%	37%	21%	24%	26%	21%	12%
Stigcykel/mountainbike	8%	7%	6%	6%	6%	6%	9%	7%	4%
Lådcykel/lastcykel/cykel med släp	10%	8%	7%	6%	14%	7%	10%	6%	5%
Vikcykel	1%	1%	1%	3%	2%	1%	2%	4%	2%
Funktionsvariationsanpassad cykel (t.ex. handcykel)	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%
Hircykel (kort- eller långtidsuthyrning)	0%	1%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Hircykel via hircykelsystem som t.ex MalmöByBike	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	1%	0%
Sparkcykel/Kickbike	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Trehjuling	1%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	1%	2%
Enhjuling	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Liggcykel	2%	0%	0%	1%	1%	0%	1%	0%	1%
Annat (ange):	5%	6%	7%	8%	8%	7%	7%	11%	10%
<i>Antal svar</i>	263	2 245	1 872	2 047	166	5 853	285	108	952

2.3 Cykling under sommar- och vinterhalvåret

Hur ofta cyklar du till ditt jobb eller studier under sommarhalvåret/vinterhalvåret?
Om du inte har ett jobb eller inte studerar så kan du svara Aldrig.



Antal svar: 7473

Hur ofta cyklar du till ditt jobb eller studier under sommarhalvåret?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Aldrig	12%	14%	8%	8%	7%	25%	45%
Sällan	4%	5%	6%	4%	5%	4%	4%
1 dag per vecka	3%	3%	4%	3%	3%	3%	4%
2-3 dagar per vecka	17%	20%	14%	19%	19%	17%	12%
4-5 dagar per vecka	25%	26%	28%	27%	29%	19%	11%
Alltid	38%	32%	41%	38%	36%	32%	23%
<i>Antal svar</i>	<i>4 133</i>	<i>3 340</i>	<i>197</i>	<i>1 820</i>	<i>3 520</i>	<i>1 717</i>	<i>292</i>

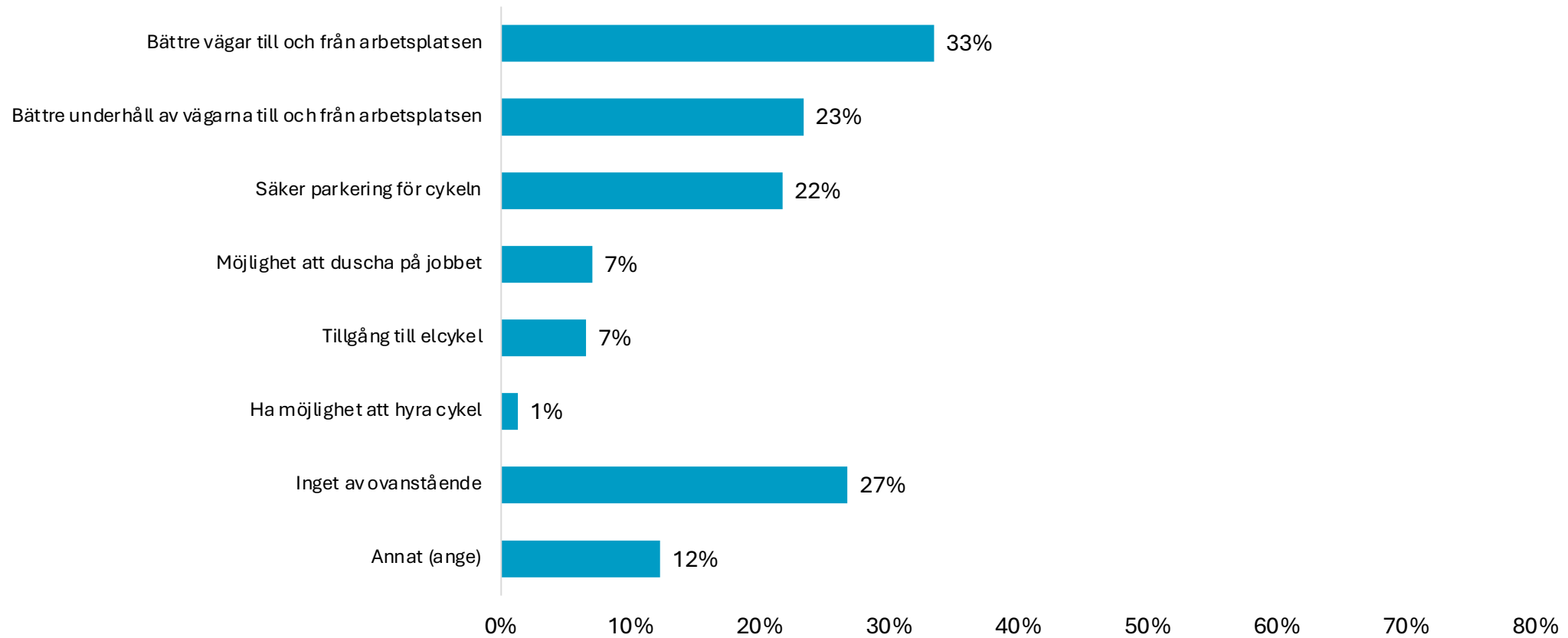
Hur ofta cyklar du till ditt jobb eller studier under sommarhalvåret?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbets-sökande	Pensionär
Aldrig	26%	2%	1%	17%	10%	7%	14%	26%	48%
Sällan	14%	3%	2%	8%	7%	5%	7%	5%	3%
1 dag per vecka	4%	2%	2%	6%	6%	3%	3%	2%	4%
2-3 dagar per vecka	9%	13%	18%	28%	17%	19%	21%	19%	13%
4-5 dagar per vecka	15%	27%	35%	23%	24%	28%	23%	23%	10%
Alltid	32%	53%	41%	19%	36%	38%	33%	25%	21%
<i>Antal svar</i>	<i>274</i>	<i>2 289</i>	<i>1 913</i>	<i>2 113</i>	<i>174</i>	<i>5 997</i>	<i>293</i>	<i>111</i>	<i>977</i>

Hur ofta cyklar du till ditt jobb eller studier under vinterhalvåret?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Aldrig	20%	20%	15%	14%	15%	32%	53%
Sällan	11%	9%	10%	9%	10%	11%	10%
1 dag per vecka	4%	6%	7%	5%	5%	5%	7%
2-3 dagar per vecka	19%	20%	20%	21%	21%	15%	11%
4-5 dagar per vecka	20%	19%	21%	22%	21%	14%	5%
Alltid	25%	26%	27%	28%	28%	22%	14%
<i>Antal svar</i>	4 133	3 340	197	1 820	3 520	1 717	292

Hur ofta cyklar du till ditt jobb eller studier under vinterhalvåret?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbets-sökande	Pensionär
Aldrig	34%	6%	7%	30%	16%	15%	19%	38%	54%
Sällan	15%	8%	9%	13%	17%	10%	13%	10%	9%
1 dag per vecka	5%	4%	5%	7%	7%	5%	6%	7%	6%
2-3 dagar per vecka	11%	19%	22%	23%	20%	21%	20%	17%	12%
4-5 dagar per vecka	12%	24%	27%	14%	20%	22%	17%	14%	6%
Alltid	23%	40%	29%	14%	21%	28%	24%	14%	14%
<i>Antal svar</i>	274	2 289	1 913	2 113	174	5 997	293	111	977

Cykling under sommar- och vinterhalvåret

Vad skulle få dig att cykla oftare under sommarhalvåret?



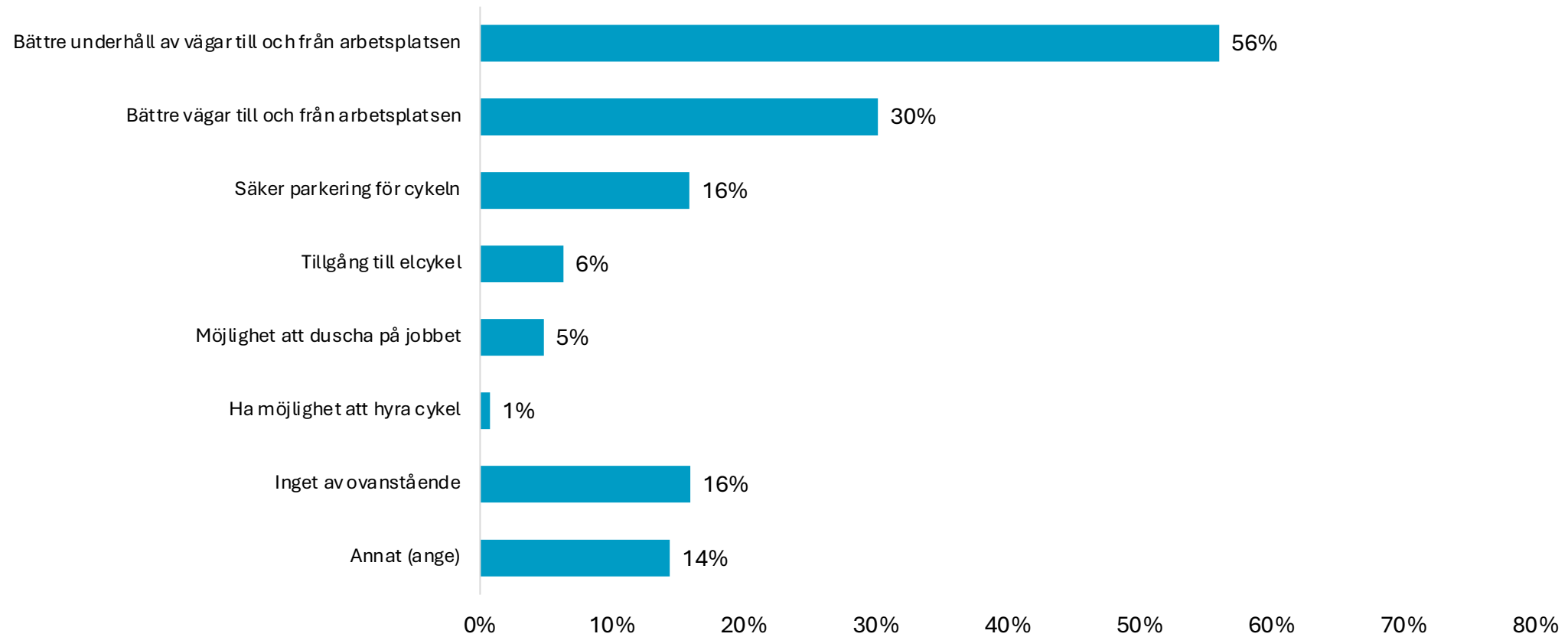
Antal svar: 3439

Vad skulle få dig att cykla oftare under sommarhalvåret?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Bättre vägar till och från arbetsplatsen	28%	40%	40%	40%	31%	32%	24%
Bättre underhåll av vägarna till och från arbetsplatsen	20%	28%	31%	26%	22%	23%	23%
Möjlighet att duscha på jobbet	6%	9%	19%	10%	6%	6%	6%
Säker parkering för cykeln	22%	21%	37%	27%	19%	21%	31%
Ha möjlighet att hyra cykel	1%	1%	1%	2%	1%	0%	0%
Tillgång till elcykel	7%	6%	16%	10%	5%	6%	9%
Annat (ange)	14%	11%	8%	12%	13%	11%	10%
Inget av ovanstående	29%	24%	16%	22%	31%	23%	13%
<i>Antal svar</i>	1 827	1 612	86	883	1 778	650	78

Vad skulle få dig att cykla oftare under sommarhalvåret?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studande	Anställd	Egenföretagande	Arbets-sökande	Pensionär
Bättre vägar till och från arbetsplatsen	41%	29%	32%	39%	43%	33%	46%	50%	27%
Bättre underhåll av vägarna till och från arbetsplatsen	20%	23%	23%	24%	27%	23%	27%	31%	25%
Möjlighet att duscha på jobbet	5%	5%	8%	8%	25%	7%	8%	17%	5%
Säker parkering för cykeln	33%	22%	18%	21%	39%	20%	24%	35%	32%
Ha möjlighet att hyra cykel	1%	2%	1%	1%	3%	1%	0%	4%	0%
Tillgång till elcykel	5%	7%	8%	6%	22%	6%	4%	23%	8%
Annat (ange)	12%	12%	12%	15%	12%	13%	13%	10%	7%
Inget av ovanstående	20%	28%	30%	26%	6%	29%	19%	8%	15%
<i>Antal svar</i>	76	948	1 045	1 166	77	2 963	135	48	255

Cykling under sommar- och vinterhalvåret

Vad skulle få dig att cykla oftare under vinterhalvåret?



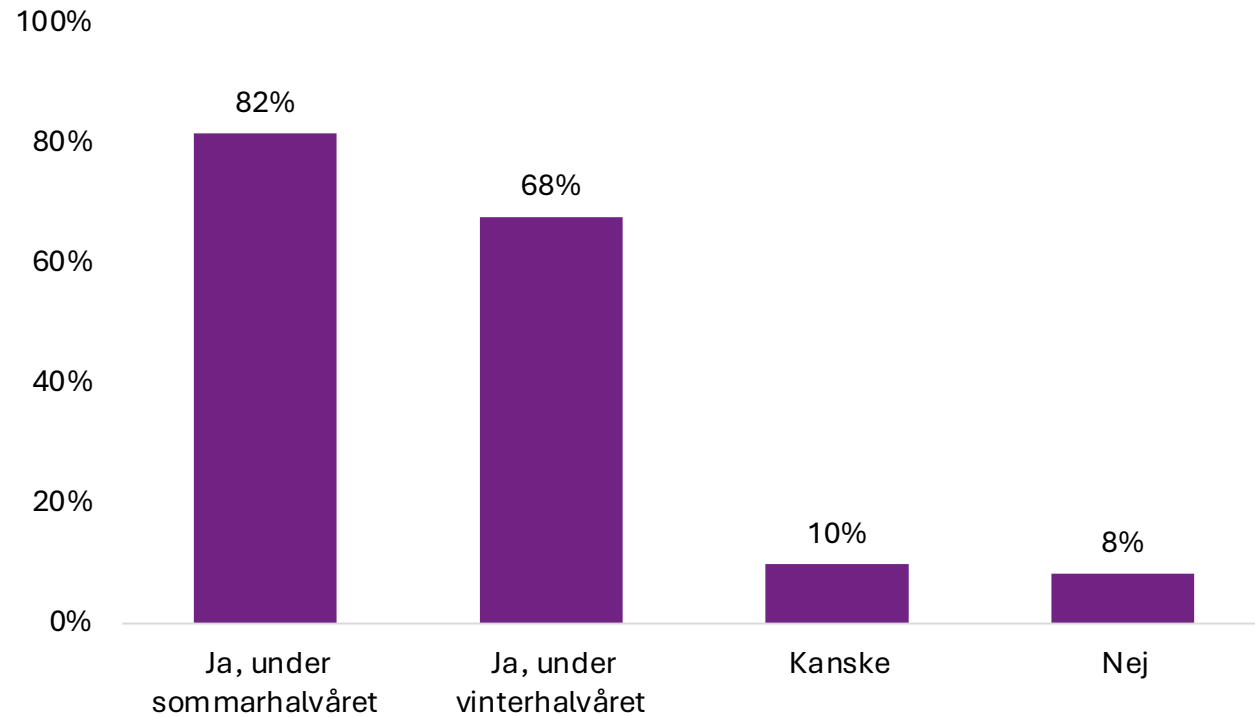
Antal svar: 3213

Vad skulle få dig att cykla oftare under vinterhalvåret?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Bättre vägar till och från arbetsplatsen	24%	38%	45%	36%	29%	25%	16%
Bättre underhåll av vägarna till och från arbetsplatsen	56%	56%	70%	62%	52%	56%	59%
Möjlighet att duscha på jobbet	4%	6%	10%	7%	4%	4%	0%
Säker parkering för cykeln	16%	16%	21%	21%	14%	15%	17%
Ha möjlighet att hyra cykel	1%	1%	0%	1%	1%	0%	0%
Tillgång till elcykel	7%	6%	14%	10%	5%	4%	9%
Annat (ange)	15%	14%	11%	16%	15%	12%	8%
Inget av ovanstående	16%	16%	12%	12%	19%	14%	9%
<i>Antal svar</i>	1 764	1 449	91	871	1 646	577	64

Vad skulle få dig att cykla oftare under vinterhalvåret?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbets-sökande	Pensionär
Bättre vägar till och från arbetsplatsen	40%	27%	29%	35%	47%	29%	45%	40%	23%
Bättre underhåll av vägarna till och från arbetsplatsen	45%	60%	56%	51%	60%	55%	61%	74%	56%
Möjlighet att duscha på jobbet	3%	3%	6%	6%	14%	5%	5%	10%	3%
Säker parkering för cykeln	18%	16%	14%	16%	25%	15%	23%	29%	20%
Ha möjlighet att hyra cykel	0%	1%	1%	1%	0%	1%	0%	5%	0%
Tillgång till elcykel	3%	6%	7%	6%	22%	6%	3%	24%	5%
Annat (ange)	8%	15%	14%	17%	14%	15%	14%	17%	9%
Inget av ovanstående	17%	14%	17%	18%	5%	17%	9%	2%	8%
<i>Antal svar</i>	77	1 055	1 025	895	77	2 799	124	42	209

2.4 Friskvårdspendling

Skulle du vara intresserad av möjligheten att cykelpendla till jobbet på arbetstid som en del av en framtida utökad friskvård?



Antal svar: 6293

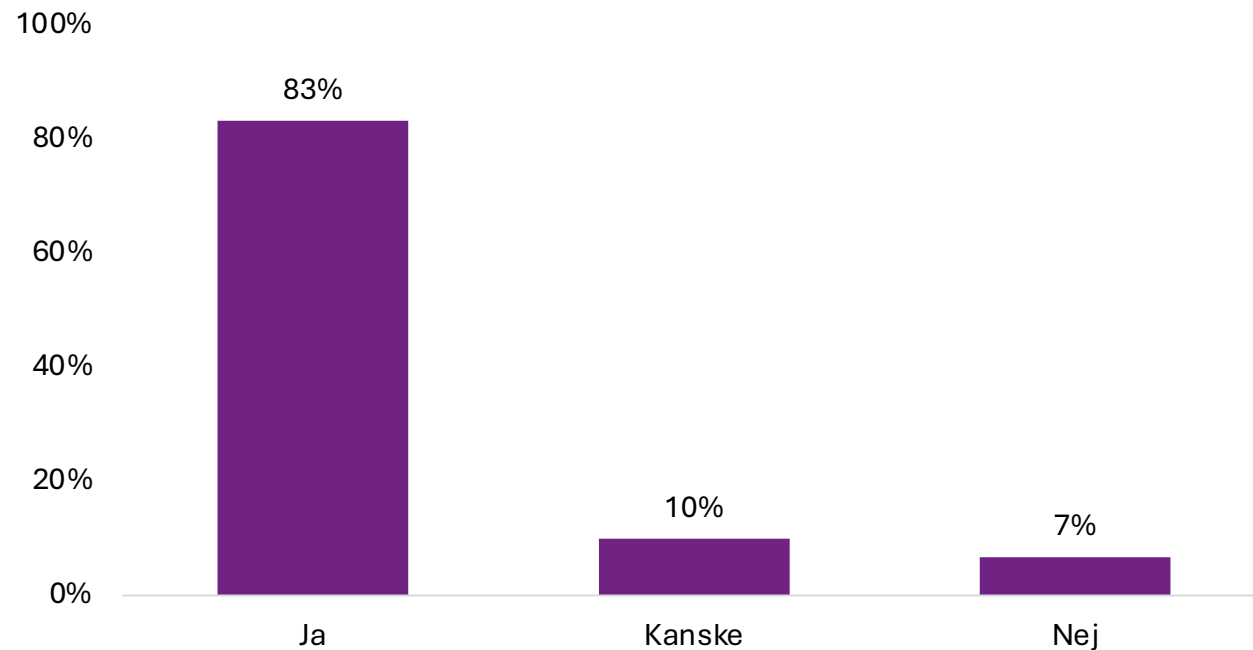
Skulle du vara intresserad av möjligheten att cykelpendla till jobbet på arbetstid som en del av en framtida utökad friskvård?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Ja, under sommarhalvåret	83%	81%	83%	86%	81%	74%	53%
Ja, under vinterhalvåret	67%	69%	70%	76%	67%	55%	32%
Kanske	10%	10%	14%	8%	10%	12%	16%
Nej	7%	10%	4%	6%	8%	13%	32%
<i>Antal svar</i>	3 525	2 768	184	1 751	3 409	1 000	19

Skulle du vara intresserad av möjligheten att cykelpendla till jobbet på arbetstid som en del av en framtida utökad friskvård?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studande	Anställd	Egenföretagande	Arbetsökande
Ja, under sommarhalvåret	70%	80%	85%	82%	84%	82%	64%	85%
Ja, under vinterhalvåret	55%	70%	75%	61%	66%	69%	51%	55%
Kanske	15%	11%	8%	9%	13%	10%	12%	13%
Nej	15%	9%	6%	9%	5%	8%	25%	2%
<i>Antal svar</i>	242	2 175	1 821	2 001	163	5 815	283	107

Friskvårdspendling

Skulle du vara intresserad av ekonomisk ersättning/påslag på lönen?

I exempelvis Belgien får anställda som cyklar till sitt jobb en ekonomisk ersättning som motsvarar ca 3 kr/km. Ersättningen betalas ut i samband med lönen varje månad och det finns ett maxtak för ersättningen per år. Den ekonomiska ersättningen kan den anställde sen använda till vad hen vill, det blir i praktiken en form av påslag på lönen för varje månad som den anställde cyklar till jobbet.



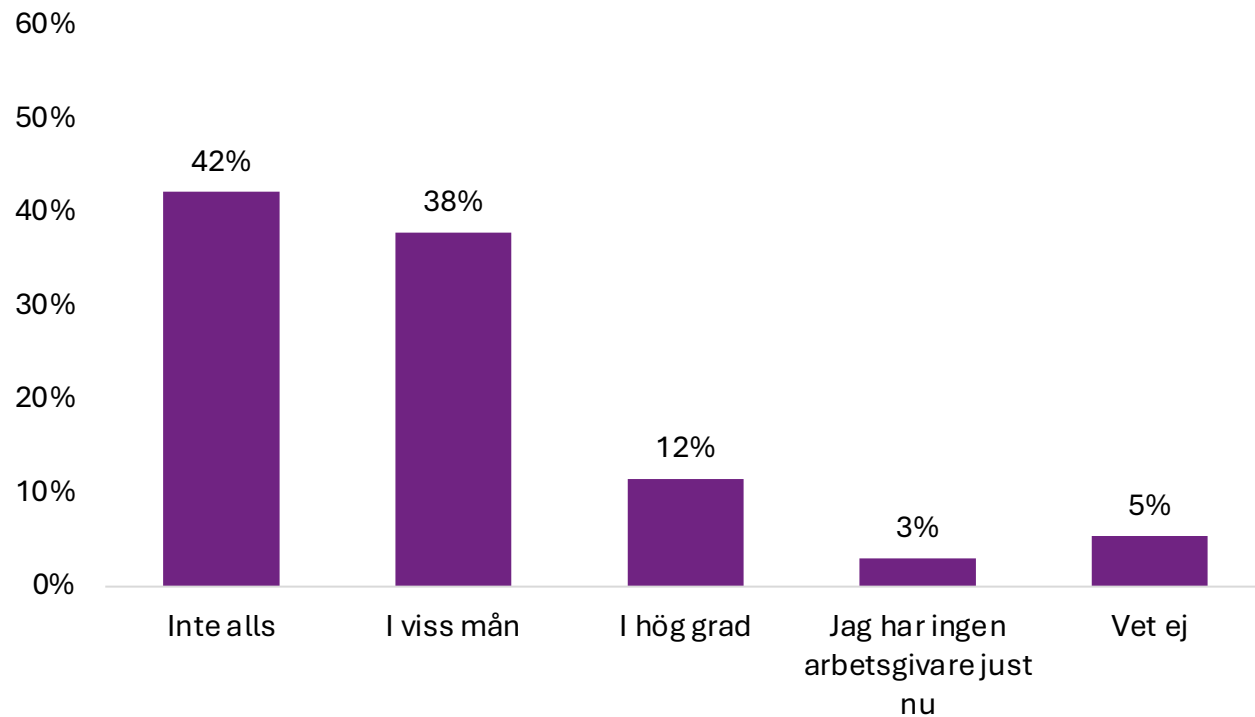
Antal svar: 6293

Skulle du vara intresserad av ekonomisk ersättning/påslag på lönen?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Ja	83%	84%	87%	88%	83%	75%	53%
Kanske	11%	9%	9%	8%	10%	14%	21%
Nej	6%	7%	4%	4%	7%	11%	26%
<i>Antal svar</i>	3 525	2 768	184	1 751	3 409	1 000	19

Skulle du vara intresserad av ekonomisk ersättning/påslag på lönen?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studande	Anställd	Egenföretagande	Arbetsökande
Ja	72%	83%	87%	82%	87%	84%	61%	86%
Kanske	13%	10%	9%	11%	8%	10%	14%	12%
Nej	15%	7%	4%	8%	5%	6%	24%	2%
<i>Antal svar</i>	242	2 175	1 821	2 001	163	5 815	283	107

Friskvårdspendling

I vilken grad anser du att din arbetsgivare idag uppmuntrar cykling?



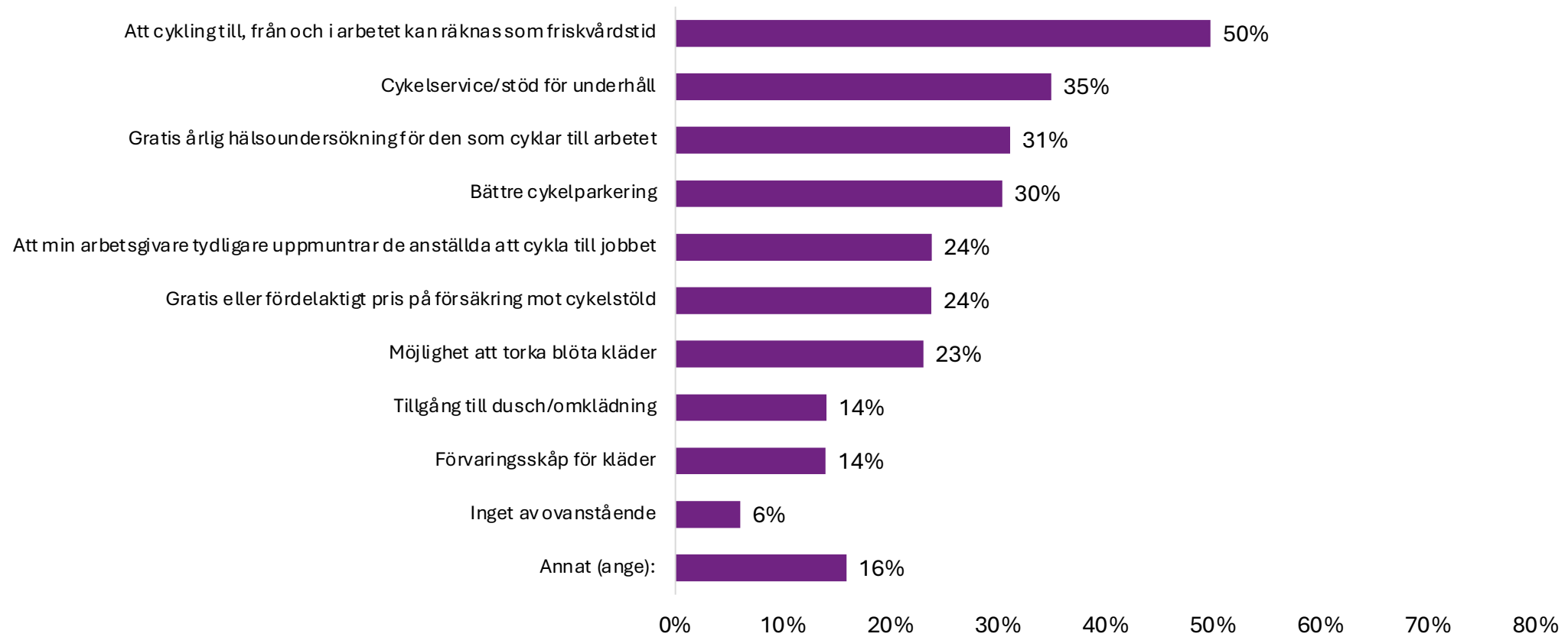
Antal svar: 6242

I vilken grad anser du att din arbetsgivare idag uppmuntrar cykling?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Inte alls	43%	41%	32%	41%	43%	46%	18%
I viss mån	38%	38%	33%	40%	38%	35%	29%
I hög grad	11%	12%	10%	11%	12%	11%	18%
Jag har ingen arbetsgivare just nu	3%	3%	15%	3%	2%	4%	29%
Vet ej	6%	5%	11%	6%	5%	5%	6%
<i>Antal svar</i>	3 498	2 744	184	1 736	3 379	996	17

I vilken grad anser du att din arbetsgivare idag uppmuntrar cykling?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbetsökande
Inte alls	31%	44%	42%	44%	31%	44%	14%	23%
I viss mån	29%	37%	41%	39%	19%	40%	13%	9%
I hög grad	22%	10%	11%	12%	5%	11%	37%	2%
Jag har ingen arbetsgivare just nu	7%	1%	2%	1%	34%	0%	26%	60%
Vet ej	11%	7%	5%	4%	10%	5%	10%	6%
<i>Antal svar</i>	236	2 159	1 812	1 982	163	5 769	279	106

Friskvårdspendling

Vad skulle göra det mer attraktivt för dig att cykla till jobbet eller studierna?



Antal svar: 6242

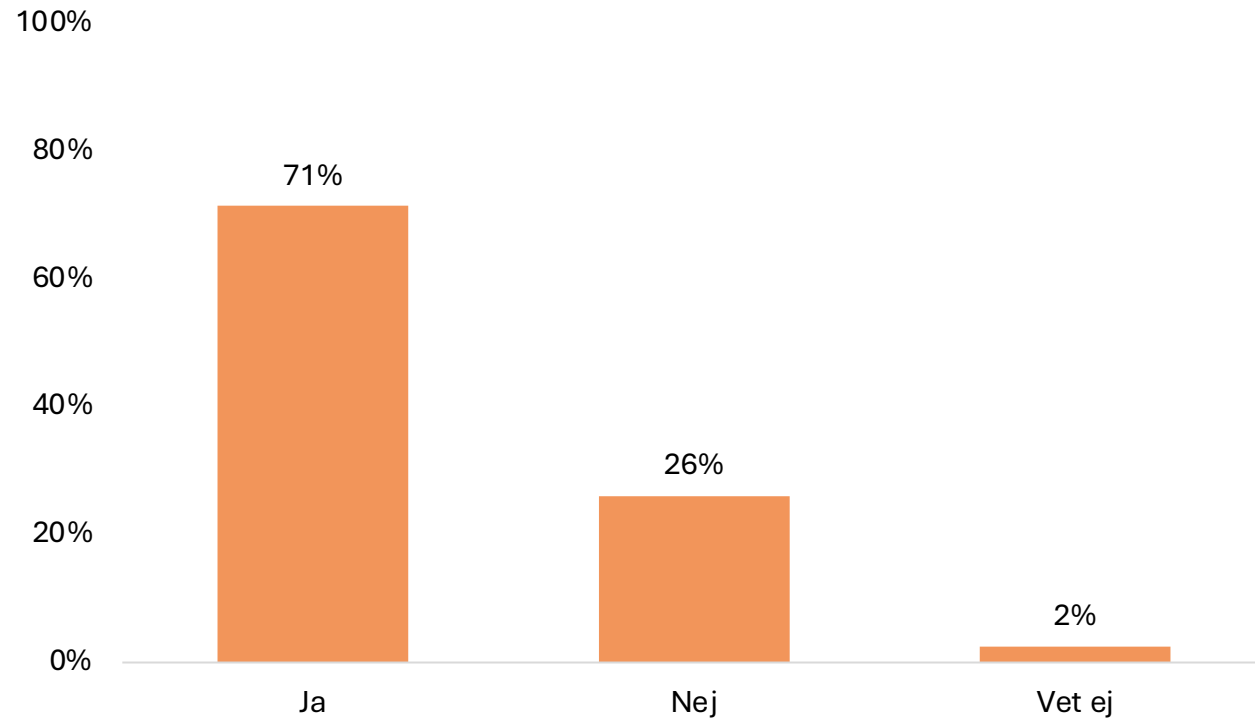
Vad skulle göra det mer attraktivt för dig att cykla till jobbet eller studierna?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Bättre cykelparkering	31%	30%	42%	36%	29%	25%	29%
Tillgång till dusch/omklädning	11%	17%	27%	17%	13%	10%	12%
Förvaringsskåp för kläder	12%	17%	20%	16%	14%	11%	12%
Möjlighet att torka blöta kläder	22%	24%	28%	28%	22%	17%	24%
Att cykling till, från och i arbetet kan räknas som friskvårdstid	51%	48%	53%	56%	50%	40%	12%
Cykelservice/stöd för underhåll	39%	29%	34%	42%	34%	27%	29%
Gratis årlig hälsoundersökning för den som cyklar till arbetet	34%	28%	31%	30%	32%	31%	24%
Att min arbetsgivare tydligare uppmuntrar de anställda att cykla till jobbet	21%	27%	24%	23%	24%	25%	6%
Gratis eller fördelaktigt pris på försäkring mot cykelstöld	25%	23%	33%	27%	22%	23%	29%
Annat (ange):	16%	16%	13%	14%	16%	19%	18%
Inget av ovanstående	6%	7%	3%	4%	7%	8%	6%
<i>Antal svar</i>	<i>3 498</i>	<i>2 744</i>	<i>184</i>	<i>1 736</i>	<i>3 379</i>	<i>996</i>	<i>17</i>

2.2 Typ av cykel och motiv till att cykla

Vad skulle göra det mer attraktivt för dig att cykla till jobbet eller studierna?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbetsökande
Bättre cykelparkering	35%	32%	31%	27%	40%	30%	27%	39%
Tillgång till dusch/omklädning	12%	9%	15%	18%	39%	13%	16%	36%
Förvaringsskåp för kläder	8%	9%	14%	19%	28%	13%	12%	26%
Möjlighet att torka blöta kläder	12%	17%	26%	28%	34%	23%	16%	37%
Att cykling till, från och i arbetet kan räknas som friskvårdstid	36%	46%	54%	53%	44%	51%	23%	53%
Cykelservice/stöd för underhåll	26%	37%	40%	31%	28%	36%	23%	37%
Gratis årlig hälsoundersökning för den som cyklar till arbetet	22%	33%	33%	29%	30%	32%	22%	32%
Att min arbetsgivare tydligare uppmuntrar de anställda att cykla till jobbet	17%	24%	24%	24%	15%	25%	11%	23%
Gratis eller fördelaktigt pris på försäkring mot cykelstöld	20%	26%	24%	22%	32%	24%	17%	29%
Annat (ange):	21%	13%	12%	21%	18%	15%	25%	19%
Inget av ovanstående	10%	7%	5%	6%	2%	6%	12%	1%
<i>Antal svar</i>	236	2 159	1 812	1 982	163	5 769	279	106

2.5 Förmånsyklar och förmånscykling

Är du bekant med konceptet förmånscykel sedan tidigare?



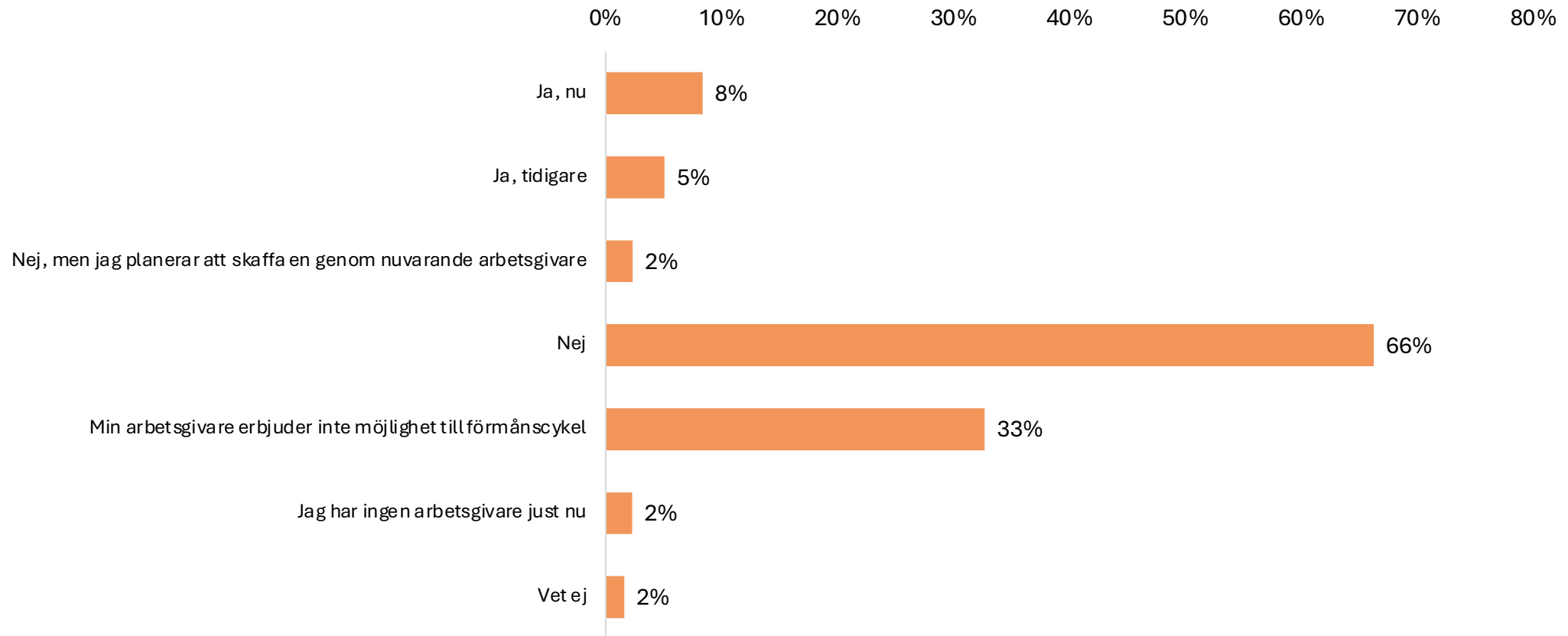
Antal svar: 6226

Är du bekant med konceptet förmånscykel sedan tidigare?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Ja	67%	77%	60%	76%	72%	65%	41%
Nej	30%	21%	37%	22%	26%	32%	59%
Vet ej	3%	2%	3%	2%	3%	3%	0%
<i>Antal svar</i>	3 492	2 734	183	1 733	3 367	995	17

Är du bekant med konceptet förmånscykel sedan tidigare?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egen-företagande	Arbets-sökande
Ja	69%	71%	72%	73%	51%	73%	68%	52%
Nej	27%	27%	25%	25%	44%	25%	28%	46%
Vet ej	4%	2%	3%	2%	6%	2%	3%	2%
<i>Antal svar</i>	235	2 156	1 806	1 975	162	5 757	275	106

Förmånsyklar och förmånscykling

Har du haft eller har du en förmånscykel via din arbetsgivare?



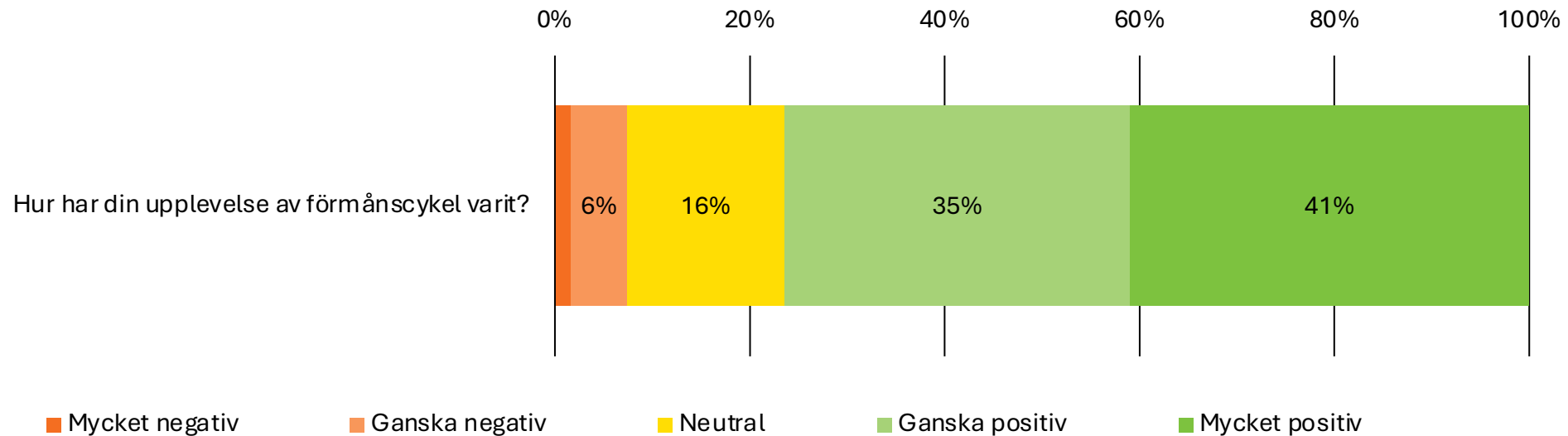
Antal svar: 6212

Har du haft eller har du en förmånscykel via din arbetsgivare?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Ja, nu	8%	9%	4%	8%	9%	8%	0%
Ja, tidigare	6%	4%	1%	4%	6%	5%	6%
Nej, men jag planerar att skaffa en genom nuvarande arbetsgivare	2%	3%	1%	3%	2%	2%	0%
Nej	65%	67%	70%	66%	66%	66%	65%
Min arbetsgivare erbjuder inte möjlighet till förmånscykel	33%	32%	24%	36%	33%	31%	12%
Jag har ingen arbetsgivare just nu	2%	2%	13%	3%	1%	2%	18%
Vet ej	2%	1%	2%	2%	1%	1%	0%
<i>Antal svar</i>	<i>3 485</i>	<i>2 727</i>	<i>183</i>	<i>1 729</i>	<i>3 360</i>	<i>992</i>	<i>17</i>

Har du haft eller har du en förmånscykel via din arbetsgivare?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbets-sökande
Ja, nu	9%	9%	9%	8%	1%	9%	7%	0%
Ja, tidigare	6%	5%	5%	5%	1%	5%	5%	2%
Nej, men jag planerar att skaffa en genom nuvarande arbetsgivare	4%	2%	3%	2%	1%	2%	4%	2%
Nej	64%	68%	67%	67%	56%	67%	66%	50%
Min arbetsgivare erbjuder inte möjlighet till förmånscykel	25%	32%	33%	36%	14%	35%	9%	11%
Jag har ingen arbetsgivare just nu	4%	1%	1%	1%	35%	0%	15%	43%
Vet ej	3%	2%	1%	2%	3%	2%	1%	1%
<i>Antal svar</i>	<i>233</i>	<i>2 152</i>	<i>1 802</i>	<i>1 971</i>	<i>161</i>	<i>5 745</i>	<i>274</i>	<i>106</i>

Förmånsyklar och förmånscykling

Hur har din upplevelse av förmånscykel varit?



Antal svar: 759

Endast respondenter som har eller har haft en förmånscykel har fått svara på denna fråga.

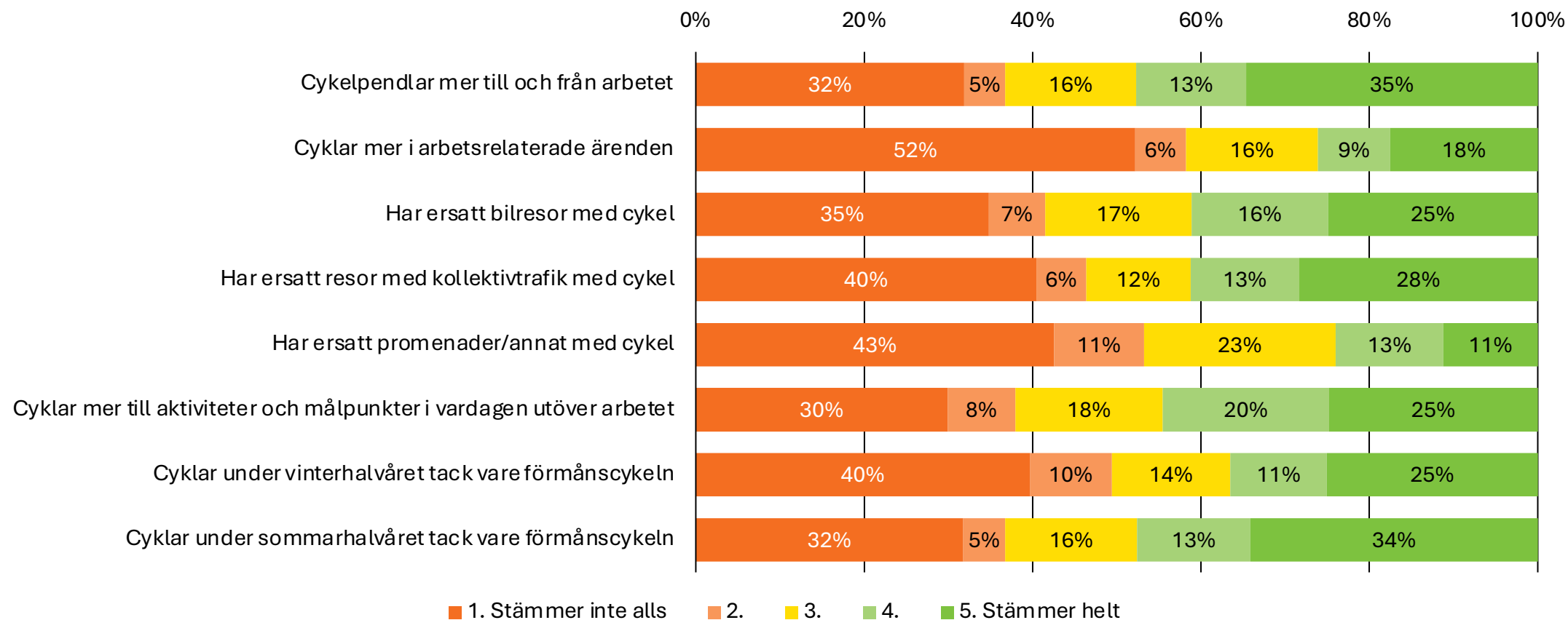
	Total	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Hur har din upplevelse av förmånsnytt varit?	4,1	4,2	4,0	3,6	4,0	4,1	4,2	-
<i>Antal svar</i>	759	433	326	9	192	445	118	< 5

Har du haft eller har du en förmånsnytt via din arbetsgivare?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studande	Anställd	Egenföretagande	Arbetsökande
Hur har din upplevelse av förmånsnytt varit?	4,2	4,1	4,2	3,9	-	4,1	4,1	-
<i>Antal svar</i>	30	273	227	231	< 5	731	29	< 5

Endast respondenter som har eller har haft en förmånsnytt har fått svara på denna fråga.

Förmånscyklar och förmånscykling

Hur har förmånscykel påverkat dina resvanor?



Antal svar: 759

Endast respondenter som har eller har haft en förmånscykel har fått svara på denna fråga.

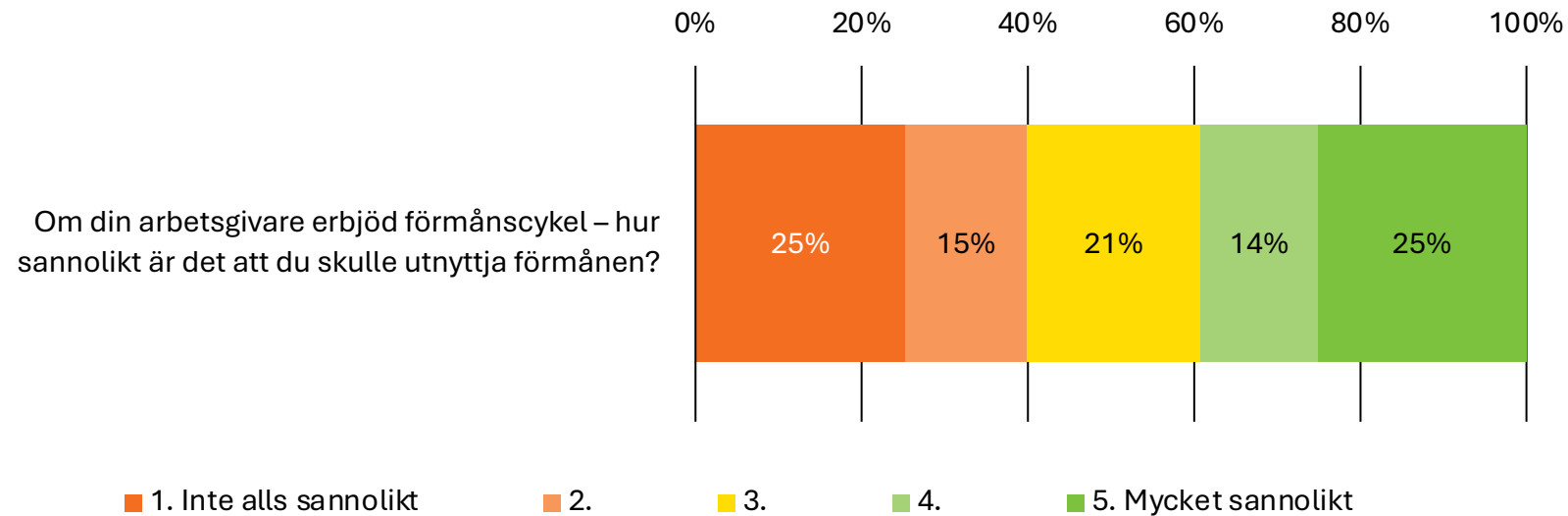
Hur har förmåncykel påverkat dina resvanor?	Total	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Cykelpendlar mer till och från arbetet	3,1	3,3	2,9	2,9	3,2	3,1	3,0	-
Cyklar mer i arbetsrelaterade ärenden	2,3	2,5	2,1	2,2	2,5	2,3	2,2	-
Har ersatt bilresor med cykel	2,9	3,0	2,8	2,9	2,8	2,9	2,9	-
Har ersatt resor med kollektivtrafik med cykel	2,8	2,9	2,7	3,1	3,1	2,8	2,6	-
Har ersatt promenader/annat med cykel	2,4	2,5	2,2	3,1	2,6	2,3	2,3	-
Cyklar mer till aktiviteter och målpunkter i vardagen utöver arbetet	3,0	3,2	2,8	3,0	3,0	3,0	3,2	-
Cyklar under vinterhalvåret tack vare förmåncykeln	2,7	2,8	2,6	2,9	2,9	2,7	2,6	-
Cyklar under sommarhalvåret tack vare förmåncykeln	3,1	3,3	2,9	3,8	3,1	3,1	3,2	-
<i>Antal svar</i>	759	433	326	9	192	445	118	< 5

Hur har förmåncykel påverkat dina resvanor?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbets-sökande
Cykelpendlar mer till och från arbetet	2,9	3,2	3,3	3,0	-	3,1	3,3	-
Cyklar mer i arbetsrelaterade ärenden	2,5	2,6	2,4	2,0	-	2,3	2,8	-
Har ersatt bilresor med cykel	2,9	2,9	2,9	2,9	-	2,9	3,0	-
Har ersatt resor med kollektivtrafik med cykel	2,2	2,8	3,2	2,7	-	2,8	2,9	-
Har ersatt promenader/annat med cykel	2,4	2,6	2,5	2,1	-	2,4	2,6	-
Cyklar mer till aktiviteter och målpunkter i vardagen utöver arbetet	3,2	3,2	3,2	2,7	-	3,0	3,4	-
Cyklar under vinterhalvåret tack vare förmåncykeln	2,7	2,8	3,0	2,5	-	2,7	2,9	-
Cyklar under sommarhalvåret tack vare förmåncykeln	3,2	3,1	3,2	3,1	-	3,1	3,5	-
<i>Antal svar</i>	30	273	227	231	< 5	731	29	< 5

Endast respondenter som har eller har haft en förmåncykel har fått svara på denna fråga.

Förmånscyklar och förmånscykling

Om din arbetsgivare erbjöd förmånscykel – hur sannolikt är det att du skulle utnyttja förmånen?



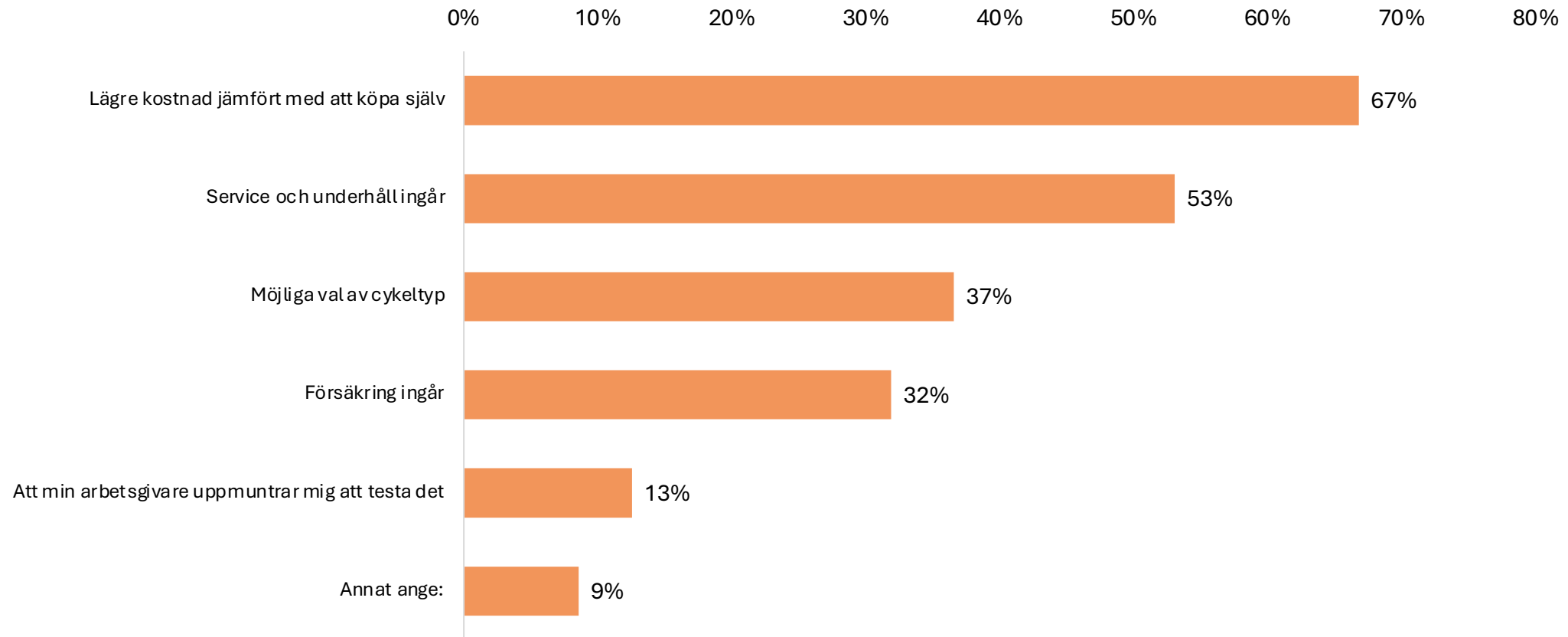
Antal svar: 6184

	Total	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Om din arbetsgivare erbjöd förmånsnyttja – hur sannolikt är det att du skulle utnyttja förmånen?	3,0	3,0	3,0	3,1	3,0	3,0	2,9	3,0
<i>Antal svar</i>	6 184	3 465	2 719	183	1 719	3 348	986	16

Har du haft eller har du en förmånsnyttja via din arbetsgivare?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studering	Anställd	Egen-företagande	Arbets-sökande
Om din arbetsgivare erbjöd förmånsnyttja – hur sannolikt är det att du skulle utnyttja förmånen?	3,2	3,0	3,0	3,0	3,3	3,0	3,3	3,4
<i>Antal svar</i>	232	2 144	1 796	1 958	161	5 719	272	105

Förmånscyklar och förmånscykling

Vilka faktorer skulle väga tyngst för dig i beslutet att skaffa en förmånscykel?



Antal svar: 5644

Respondenter som har en förmånscykel i dagsläget har inte fått svara på denna fråga.

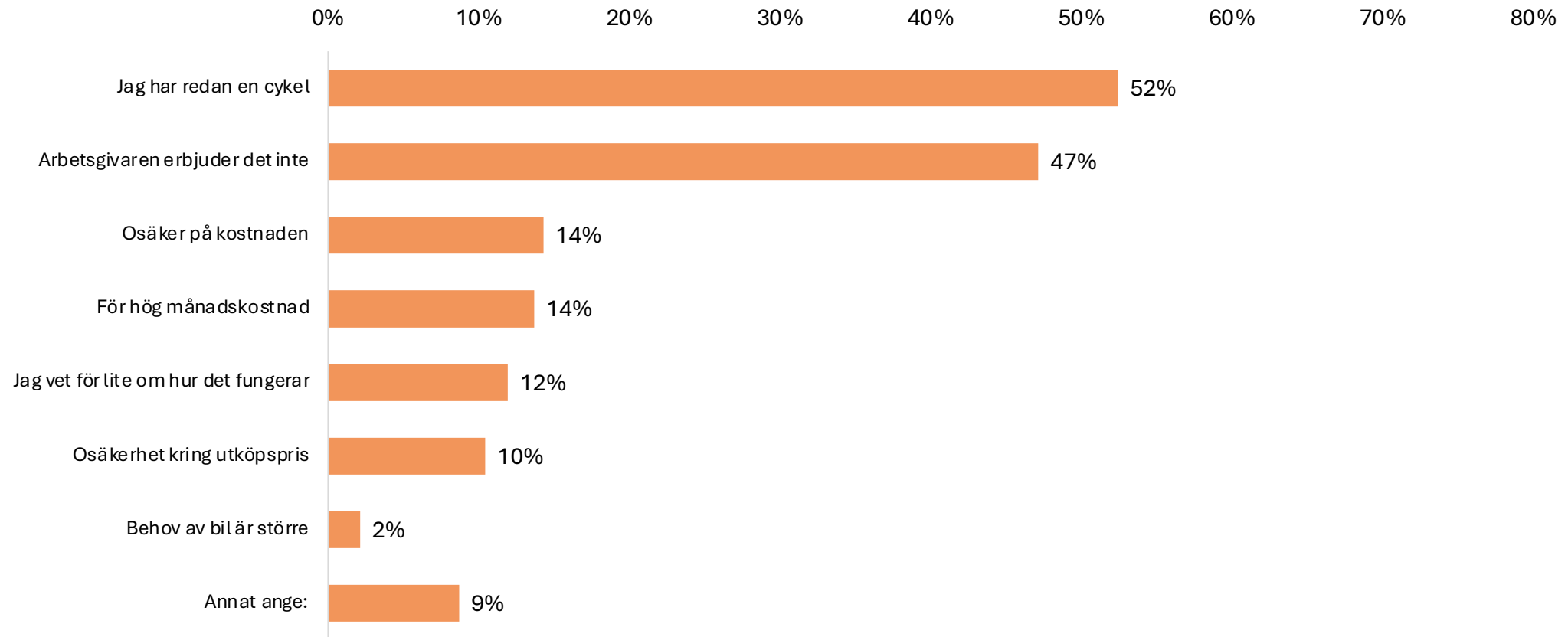
Vilka faktorer skulle väga tyngst för dig i beslutet att skaffa en förmåncykel?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Lägre kostnad jämfört med att köpa själv	64%	70%	76%	73%	67%	55%	27%
Möjliga val av cykeltyp	35%	39%	44%	41%	35%	33%	40%
Service och underhåll ingår	63%	40%	54%	55%	53%	51%	40%
Försäkring ingår	38%	24%	37%	36%	30%	31%	40%
Att min arbetsgivare uppmuntrar mig att testa det	13%	12%	15%	12%	12%	13%	13%
Annat ange:	8%	10%	5%	6%	8%	14%	27%
<i>Antal svar</i>	<i>3 171</i>	<i>2 473</i>	<i>171</i>	<i>1 578</i>	<i>3 041</i>	<i>905</i>	<i>15</i>

Vilka faktorer skulle väga tyngst för dig i beslutet att skaffa en förmåncykel?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbetsökande
Lägre kostnad jämfört med att köpa själv	62%	65%	69%	68%	72%	67%	60%	67%
Möjliga val av cykeltyp	36%	36%	37%	36%	47%	36%	33%	49%
Service och underhåll ingår	45%	57%	56%	47%	60%	53%	41%	59%
Försäkring ingår	28%	35%	32%	28%	39%	32%	28%	45%
Att min arbetsgivare uppmuntrar mig att testa det	15%	12%	11%	13%	13%	13%	10%	18%
Annat ange:	11%	8%	7%	10%	4%	8%	15%	10%
<i>Antal svar</i>	<i>213</i>	<i>1 949</i>	<i>1 631</i>	<i>1 795</i>	<i>159</i>	<i>5 198</i>	<i>253</i>	<i>104</i>

Respondenter som har en förmåncykel i dagsläget har inte fått svara på denna fråga.

Förmånsbicyklar och förmånsbicykling

Vad hindrar dig idag från att skaffa en förmånsbicykel?



Antal svar: 5644

Respondenter som har en förmånsbicykel i dagsläget har inte fått svara på denna fråga.

Vad hindrar dig idag från att skaffa en förmåncykel?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Arbetsgivaren erbjuder det inte	48%	47%	47%	48%	47%	46%	47%
Jag vet för lite om hur det fungerar	13%	10%	22%	13%	11%	9%	13%
Osäker på kostnaden	14%	15%	14%	18%	14%	9%	13%
Osäkerhet kring utköpspris	9%	13%	9%	13%	10%	7%	13%
För hög månadskostnad	13%	15%	14%	17%	13%	9%	0%
Jag har redan en cykel	54%	50%	50%	55%	52%	51%	47%
Behov av bil är större	2%	2%	1%	3%	2%	2%	0%
Annat ange:	8%	9%	8%	8%	8%	11%	7%
<i>Antal svar</i>	<i>3 171</i>	<i>2 473</i>	<i>171</i>	<i>1 578</i>	<i>3 041</i>	<i>905</i>	<i>15</i>

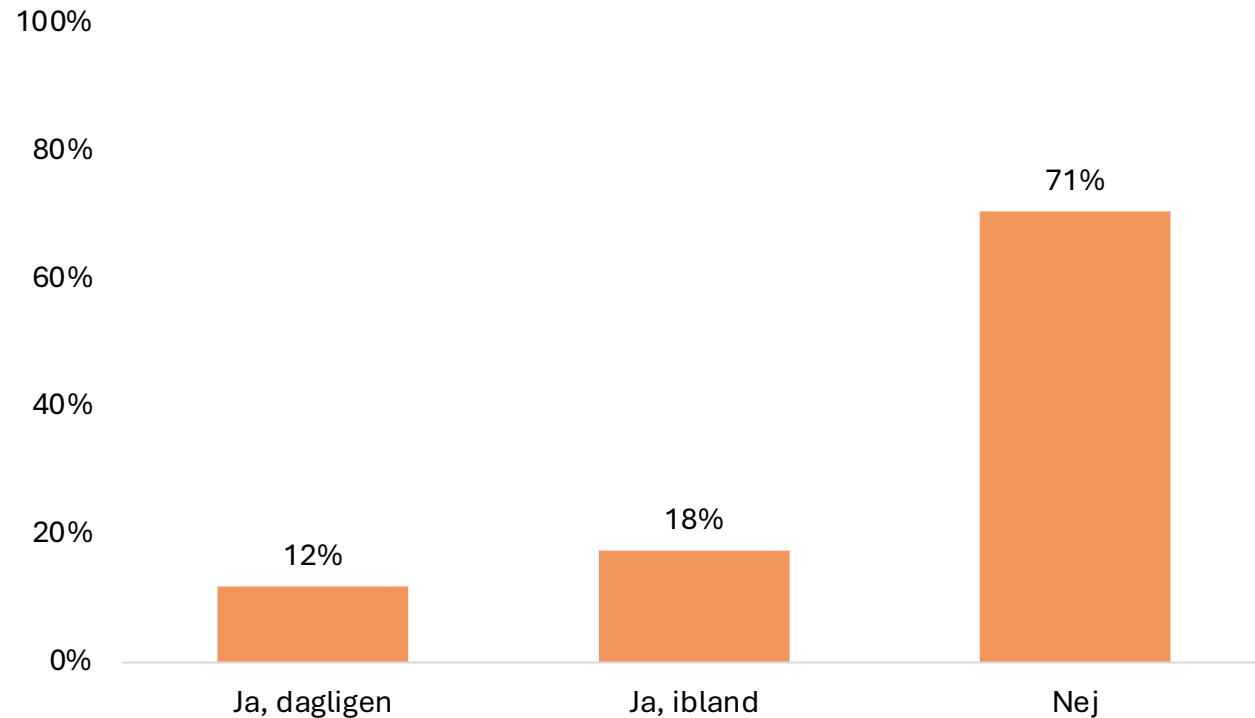
Vad hindrar dig idag från att skaffa en förmåncykel?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studerande	Anställd	Egenföretagande	Arbetsökande
Arbetsgivaren erbjuder det inte	39%	48%	47%	49%	44%	48%	25%	38%
Jag vet för lite om hur det fungerar	15%	12%	11%	13%	24%	12%	9%	14%
Osäker på kostnaden	15%	15%	15%	13%	18%	14%	10%	13%
Osäkerhet kring utköpspris	8%	10%	12%	10%	9%	11%	4%	10%
För hög månadskostnad	8%	14%	13%	15%	10%	14%	7%	13%
Jag har redan en cykel	53%	52%	55%	50%	52%	52%	61%	46%
Behov av bil är större	2%	1%	1%	4%	5%	2%	4%	4%
Annat ange:	15%	8%	8%	9%	14%	8%	20%	23%
<i>Antal svar</i>	<i>213</i>	<i>1 949</i>	<i>1 631</i>	<i>1 795</i>	<i>159</i>	<i>5 198</i>	<i>253</i>	<i>104</i>

Respondenter som har en förmåncykel i dagsläget har inte fått svara på denna fråga.

2.5 Förmånsbicyklar och förmånsbicykling

Tror du att du skulle cykla mer om du skulle skaffa en förmånsbicykel?

En förmånsbicykel får även användas privat utanför arbetstid, dvs under helger och på fritiden.



Antal svar: 5634

Respondenter som har en förmånsbicykel i dagsläget har inte fått svara på denna fråga.

Tror du att du skulle cykla mer om du skulle skaffa en förmåncykel?	Kvinna	Man	Under 30 år	30-44 år	45-59 år	60-74 år	75 år eller äldre
Ja, dagligen	11%	13%	12%	13%	12%	10%	13%
Ja, ibland	17%	18%	28%	20%	16%	16%	0%
Nej	72%	68%	59%	66%	72%	74%	87%
<i>Antal svar</i>	3 162	2 472	170	1 574	3 036	905	15

Tror du att du skulle cykla mer om du skulle skaffa en förmåncykel?	Kortare än 1 km	1-5 km	5,1-10 km	Längre än 10 km	Studering	Anställd	Egenföretagande	Arbetsökande
Ja, dagligen	21%	13%	11%	10%	17%	11%	12%	32%
Ja, ibland	16%	15%	15%	22%	25%	17%	11%	31%
Nej	63%	72%	74%	68%	58%	71%	76%	38%
<i>Antal svar</i>	213	1 942	1 630	1 793	158	5 189	253	104

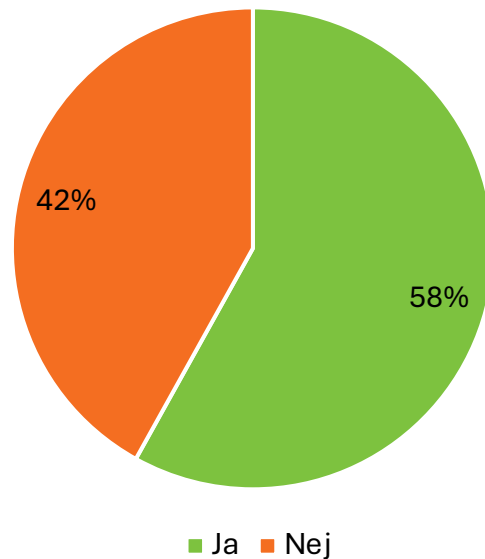
Respondenter som har en förmåncykel i dagsläget har inte fått svara på denna fråga.

Notera att respondenter som angett att de är pensionärer är exkluderade ur resultatredovisningen.

2.6 Medlemskap

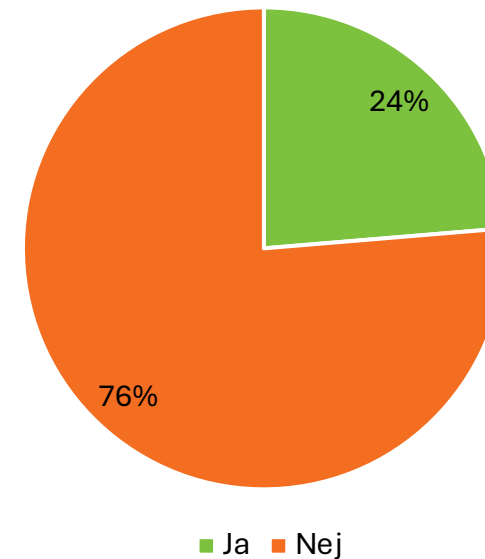
Vill du vara med i vår cykelpanel?

Som medlem i cykelpanelen får du inbjudan till enkätundersökningar kring cykling ett par gånger om året.



Antal svar: 2433

Är du medlem i Cykelfrämjandet?



Antal svar: 6943

Om Lysio Research

Lysio Research har som mål att genomföra undersökningar, utredningar och analyser som leder till samhällsutveckling. Med forskningsbaserade arbetsmetoder och många års erfarenhet av undersökningsprocesser erbjuder vi lösningar som leder till välgrundade beslutsunderlag för ditt företag. Vårt fokus är att du som kund ska få nya insikter och underlag som är enkla att förstå och ta vidare i din verksamhet.

Lysio Research grundades 2009 som enkätinsamlingsföretag, under 15 år har vi växt och gör idag allt från enkätundersökningar till fördjupade analyser och håller workshops för våra kunder inom offentlig-, akademisk-, privat och ideell sektor.

Vi hjälper dig bland annat med:

- ✓ Hela enkätundersökningsprocesser
- ✓ Enkätprogrammering och datainsamling
- ✓ Analyser och datasammanställning
- ✓ Utredningar och utvärderingar
- ✓ Presentationer och workshops



Oskar Jaxelius

Projektledare

oskar.jaxelius@lysio.se



Ingrid Dahlén

Analytiker

ingrid.dahlen@lysio.se

Emil Blixberg Sandell

Biträdande projektledare

Undersökningar och utredningar som leder till samhällsutveckling!

Lysio Research
Järntorget 3
413 04 Göteborg

 031-313 48 78

 kontakt@lysio.se

 www.lysio.se

