

# Teori

## CYKELNS MILJÖFÖRDELAR

Syftet med lektionen är att skapa medvetenhet hos deltagarna om vilka miljöfördelar cykling för med sig. Berätta genom att gå igenom punkterna nedan.

### 1.CYKLING LEDER TILL BÄTTRE MILJÖ

Du kan gå igenom punkterna från lektionsmaterialet.

Saker att prata om: Att transportera sig med cykel istället för att ta bilen eller andra fordon som använder fossila bränslen (bensin, diesel) minskar utsläpp av koldioxid i atmosfären, men även utsläpp av giftiga gaser för människan och djuren. Dessutom är cyklarna tysta, vilket inte orsakar bullerproblem.

### 2.CYKLINGEN KRÄVER LITE RESURSER

Cykeln är ett transportmedel som inte använder mycket resurser, vilket är också viktigt för planeten. Det är bara det du äter som du tankar cykeln med! Dessutom behöver inte cykeln så mycket yta, inga stora vägar och sliter inte så mycket på asfalten. Därför blir det bara lite underhåll.

### 3.GE ETT EXEMPEL

Efter kursen vill vi att fler deltagare ska vilja ta cykeln och förstå vikten att cykla.

Berätta om hur du själv använder din cykel och hur du ser på cykelns miljöfördelar. Det behöver inte var långdraget utan mer som ett inspirerande exempel, där deltagare får en mer konkret bild om hur cykeln kan användas i vardagen. Peppa även för att cykla året runt. Med rätt kläder och lite planering går det alldeles utmärkt att cykla året runt, oavsett väder.

Gå igenom och få deltagare att svara på frågorna på baksidan av Bilaga 23.

## FÖRDELAR

Att cykla istället för att ta bilen är bra för planeten:

- minskar koldioxidutsläpp
- inga giftiga utsläpp
- mindre buller

Cykeln är ett mycket energisnålt transportmedel och sliter bara lite på infrastruktur såsom vägar till exempel.

Att fler cyklar gör staden trevligare, och en trevlig stad leder till att fler vill cykla.