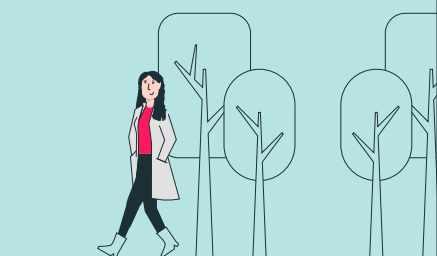




# Att investera i gång och cykling

lönar sig för städer och invånare!



## Aktiv transport = en två för en deal!

Enligt WHO är **1 av 4** inte tillräckligt fysiskt aktiva, vilket har en negativ inverkan på hälsan.

Så lite som **30 minuters** fysisk aktivitet om dagen gör dig friskare. Så om du väljer att gå och cykla till ställena du ska till innebär det att du får både fysisk aktivitet och transport på samma gång – en två för en deal!



1 av 4



## Minskar den smutsiga luften

Forskarna uppskattar att smutsig luft bidrar till nästan **800 000 förtida dödsfall per år i Europa**.

Föroreningsnivån kan minskas genom att investera i mer aktiv transport som inte orsakar några skadliga utsläpp, och som hjälper till att hålla människor friska.

800 000



## Samhällsekonomiska fördelar

Individens hälsovinster bidrar till samhälleliga fördelar! Till exempel beräknade Helsingfors kommun i Finland att **varje euro de investerar i ny cykelinfrastruktur** leder till nästan **8 euro** i hälsovinster och samhällsekonomiska fördelar!



## Stärker de lokala företagen

Cyklister och fotgängare gynnar också den lokala ekonomin. En studie från New York i USA visade på en **49-procentig** ökning av intäkterna för de lokala företagen efter en ny cykelväg installerats. Och an-ställda som cyklar till jobbet har färre sjukfrånvarodagar i genomsnitt än deras kollegor som inte cyklar.

## Städer för människor

Att investera i gång och cykling är en investering i en **hälsosam och levande stad** – en stad byggd för människor. Och det är värt att investera i.

