

KOM MED PÅ VÅRA CYKELTURER! VÅREN 2019

ONSDAG 8/5

KVILLINGETUREN

CA 20 KM

Samling kl 18.00 vid Himmelstalundsbadet. Cykling mot Jursla och vidare mot Ringstad. Åter mot Norrköping via Finspångsvägen och genom Pryssgården.

SÖNDAG 12/5

GETSJÖTORP

CA 45 KM

Samling kl 10.00 vid Himmelstalund. Västerut mot Svärtinge och Bergkulla och sjön Risten till Getsjötorp. Vidare mot Stocksjön och längs Ågelsjöns södra strand till Hults bruk och åter mot Norrköping

ONSDAG 15/5

HOLLSTAD-LUNDBY

CA 20 KM

Samling kl 18.00 vid Stadsbiblioteket. Vi cyklar på cykelbanan mot Söderköping och svänger in på vägen mot Hollstad. Vi fortsätter mot Lundby och vidare mot Styrstad och in mot Norrköping.

SÖNDAG 19/5

RODGATUREN

CA 50 KM

Samling kl 10.00 vid Himmelstalundsbadet. På cykelbanor ut mot Åby och vidare till Näkna. På småvägar mot Rodga. Åter mot Norrköping, väster om Sörsjön och söder om Ågelsjön till Ringstamon vid Finspångsvägen. Finspångsvägen åter mot Norrköping.

TORSDAG 23/5

SVÄRTINGE UDDE

CA 25 KM

Samling kl 18.00 vid Himmelstalundsbadet. Vi cyklar via Leonardsberg förbi Bråvallaområdet och på småvägar till badet i Svärtinge. Åter till Norrköping på Finspångsvägen.

TISDAG 28/5

LÖFSTADTUREN

CA 22 KM

Samling kl 18.00 vid Himmelstalundsbadet. På cykelbanan mot Borgs kyrka. Vidare på slingrande grusvägar till Löfstad slott. Åter mot Norrköping på "gamla E4-an".

Alla som cyklar är välkomna på turerna! Vi cyklar i lugnt tempo, och tar raster då och då.

Ta gärna med fika, vattenflaska, regnkläder och reparationsgrejor (om du har). Och kom ihåg cykelhjälmen! Ingen föränmälan krävs.

För mer information om cykelturerna:

Kari Adolfsson

073-697 86 38

kari.adolfsson@live.se

Thomas Carlsson

070-691 61 36

thomas.b.a.carlsson@telia.com

Läs mer om Cykelfrämjandet på www.cykelframjandet.se