



Lär dig cykla!

Nybörjarkurs för vuxna

Alla i naturen

Vill du kunna cykla till jobbet eller till studierna?
Ta en cykeltur med vänner eller familj?
Häng med på en av våra cykelkurser för vuxna!

Vi träffas kl. 17:30-20:00
Vid Lokalen i Klockaretorpets centrum

Kurs nr 1: 8, 10, 15, 17, 24 och 26 april
Kurs nr 2: 7, 9, 14, 16, 22 och 24 maj

Under kursen varvar vi teori och cykelträning och har flera instruktörer från
Cykelfrämjandet på plats.
Cyklar, hjälm och reflexvästar finns att låna på plats.

Du behöver ha bekväma kläder och stadiga skor.
Vi bjuder på fika vid varje träff.
Välkomna!

Anmälan:
Kurs nr 1: 5 april
Kurs nr 2: 3 maj
josefin.nystrom@studieframjandet.se
eller ring på 011-29 09 08