



# **cykel- kärlek** *bli cykelinstruktör!*

## Vill du göra något nytt och meningsfullt?

Kommer du ihåg den fantastiska känslan när du lärde dig att cykla? Vill du ge andra samma möjlighet? Ge cykelkärlek - bli Cykelfrämjandets nya cykelinstruktör!

### Vi söker dig som:

- tycker om att cykla
- vill engagera dig i något meningsfullt
- tycker om att instruera och leda andra
- har god ansvarsförmåga

### Vi erbjuder:

- ett viktigt och meningsfullt uppdrag
- trevligt socialt sammanhang
- tacksamma kursdeltagare
- många glada skratt
- relevant utbildning

Tveka inte! Du får gå en kostnadsfri instruktörsutbildning där du får lära dig mer om Cykelfrämjandets metod - och bli cykelinstruktör! Nästa kurser som hålls är:

5 april Bagarmossen kl. 16.30

25 april Akalla kl. 16.30

Cykelfrämjandet arbetar med att starta upp nybörjarkurser i Rinkeby i samarbete med Stadsdelsförvaltningen. **Då kan Du bli Rinkbys första cykelinstruktör!** Genom att engagera dig som cykelinstruktör kan du få möjligheten att hjälpa fler att uppleva frihet på cykel.

Kurserna innehåller både praktiska och teoretiska moment och som instruktör är du med och lär ut, stöttar och peppar deltagarna på deras väg mot ett cyklande liv. Kurserna bidrar till ökad mobilitet, självkänsla och en mer aktiv tillvaro.

För mer info och anmälan gå in på [www.cykelframjandet.se](http://www.cykelframjandet.se) eller maila: [anna.asplind@cykelframjandet.se](mailto:anna.asplind@cykelframjandet.se)

